



# Een luisterend oor

## Voor ouders door ouders

Voor veel ouders is een opname van hun kind op De Hondenberg erg moeilijk.

Ouders komen vaak moegestreden bij De Hondenberg aan. Gevoelens van onmacht, onkunde en verdriet maakt hen radeloos.

Hoe fijn is het om met een lotgenoot hierover te praten.

## Ervaringsdeskundigen op De Hondenberg

Mijn naam is **Lian Boom**, ik ben getrouwd en heb twee zonen. Mijn oudste zoon Willem heeft vanaf 2016 ruim een jaar op De Hondenberg gewoond. Ik weet als moeder als geen ander wat het betekent wanneer je kind niet meer bij je thuis kan wonen. Er komen veel emoties en gedachten bij je op, die je een plek zal moeten geven, en dat is niet altijd gemakkelijk.

Ik denk dat het een toegevoegde waarde kan hebben, als er op dat moment iemand is bij wie je zo nu en dan je hart kunt luchten, iemand die hetzelfde heeft doorgemaakt, die je steun kan bieden, en een luisterend oor wil zijn. Dit kan een positieve bijdrage geven aan het proces van het los moeten laten van je kind.

Dit is de reden waarom ik ervaringsdeskundige wil zijn, om ouders het gevoel te geven dat ze gehoord en begrepen worden.



Links : Inge

Rechts: Lian

Mijn naam is **Inge Vervoordeldonk**, getrouwd en moeder van 3 zonen.

Toen mij gevraagd werd of ik ervaringsdeskundige voor De Hondenberg wilde worden, heb ik daar niet lang over na hoeven denken.

Toen onze oudste zoon opgenomen werd bij De Hondenberg riep dat veel vragen en emoties op. We konden altijd met onze vragen terecht bij de hulpverleners, maar onze emoties delen met iemand die hetzelfde meegemaakt had, was er niet.

Ik hoop dan ook dat ik in mijn rol als ervaringsdeskundige een steuntje in de rug kan zijn voor ouders/verzorgers. Door een luisterend oor te bieden hoop ik hen een hart onder de riem te kunnen steken en het gevoel te geven begrepen te worden.

### Contact

De ervaringsdeskundige neemt telefonisch contact met u op, twee maanden na opname.

Dit is geheel vrijblijvend, u geeft aan waar u behoefte aan heeft.