

Systemtherapeutische werkvormen

Symposium 'Samen Werkt!'



SYSTEEMGERICHTE
HULP

Even voorstellen

- Marina Swaanen
- Systeemtherapeut
- NVRG en SKJ geregistreerd
- 20 jaar in het vak
- 2,5 jaar Koraal
- Vakdocent



INHOUD

Systemediagnostiek, gezinsPMT, Yucel methode, Een taal erbij, een systeemtherapeut kan gebruik maken van vele (creatieve) werkvormen. In deze workshop maken we kennis met een aantal van deze methodieken en de werkwijze waarmee de therapeut en het gezin samen in dialoog gaan. Om zo, samen met het systeem, gezamenlijk taal en nieuw perspectief te vinden.



Systeemtheorie

Onderzoekt de wisselwerking tussen mensen en de patronen die daardoor ontstaan Individuele gedragingen, denkbeelden en verhalen worden als reacties op de ander beschouwd



Ouderschapstheorie

1. Elke ouder heeft een besef van verantwoordelijk zijn.
2. Ouderschap maakt kwetsbaar.
3. Ouders zijn eindverantwoordelijk.



The lonely path of motherhood



WAT?!
- Je kind is
DIRIE
MAANDEN
en hij heeft
NOG NOOIT
Ei gegeten?!



De traktatie moet
gezond zijn en
feestelijk, lactose- &
glutenvrij en
voorverpakt.
En denk ook even
aan nieuwe gym-
schoenen. En we
zoeken nog een
overblijfpowder, o en
even over het huiswerk...

Deeltijdprinsesjes
zijn SATAN!!



Werk jij FULLTIME?!
Knap hoor, ik zou dat niet
kunnen, ik zou ze veel
te veel gaan
missen, ach, het
kan ook niet eens
want ik geef nog
borstvoeding he
borstvoeding he
Emmaatje drinken
borstje drinken
he ja haha
he ja haha
- Borstje drinken
mama, ik wil
borstje drinken



1. Een solidaire gemeenschap.
2. Goede taakverdeling.
3. Metapositie.
4. 'Goede ouder'- ervaringen.



- Kind en ouders
- Gezinsklimaat en interactie
- Gezinnen van herkomst
- Maatschappelijke context



Gezinscultuur:

- Communicatie
- Affectief klimaat
- Pedagogisch klimaat
- Conflicthantering

Overdraagbaar



- Gezamenlijke taal vinden.
- Verbinden, veerkracht, beschermende factoren.
- Hechtingsstijlen.
- Context maken met cliënt en zijn systeem.



Een taal erbij

Systemisch

Met het gezin samen, gaat vooral over relaties en interactie, hoe zie jij het? gebruik van voorwerpen; schatkistjes, verbindingstouwtjes enz maken het speels en heel toegankelijk)



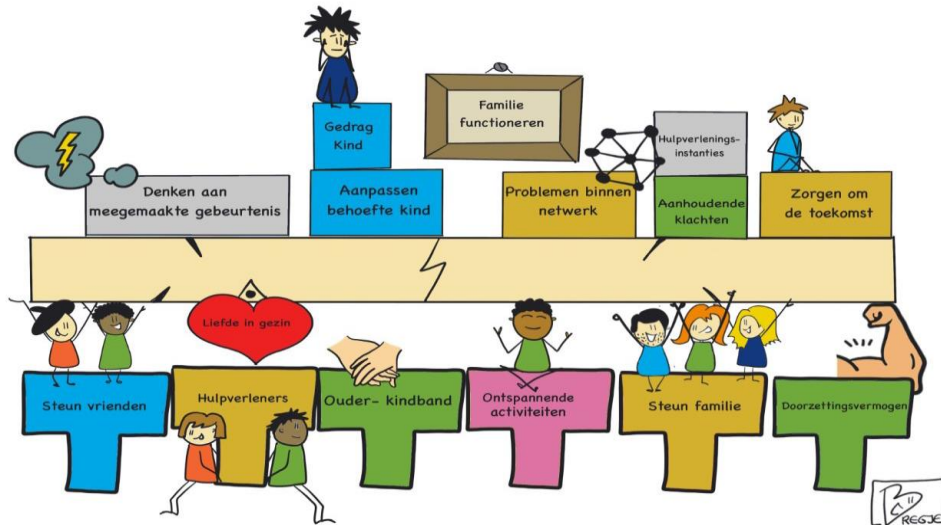
Gezins PMT / PMGO

- Ervaringsgericht en systeemgericht
- 2 disciplines
- Context, structureren en circulariteit
- Kijken naar krachten en veerkracht
- Samenwerken en dialoog

- “laat het maar zien, dan wordt het voelbaar”



Resultaten YUCEL



- Bouwen naar herstel
- draagt bij aan het gezamenlijk zicht krijgen op krachten, lasten én wensen.
- kan bijdragen aan motivatie en eigenaarschap

Ervaringsoefening

- Verhaal van een kind.
- Zoek naar de steunbronnen, buffers, veerkracht.
- En deel met elkaar.



Quote



All models are wrong,
but some are useful.

George E. P. Box

Quote

People will forget what you said, people will forget what you did, but people will never forget how you made them feel.

Maya Angelou

Vragen?

- MRombouts@koraal.nl



Bedankt voor uw aandacht

koraal.nl

