

Gezinsgerichte hulp

Koraal biedt gezinsgerichte hulp in Brabant en Limburg en waar nodig landelijk. Wij helpen het liefst thuis, in de eigen vertrouwde omgeving. Als dat niet mogelijk is, kunnen wij ook hulp bieden op één van onze locaties. Voor meer informatie over onze hulp, klik [hier](#).

Onze hulp richt zich nooit alleen op het kind, maar altijd op de opvoed- en opgroeiomgeving, zodat zij samen goed verder kunnen! Daarom noemen wij jeugdhulp liever gezinshulp. Lees meer hierover in een [opinieartikel](#) van Jessica Vervoort.

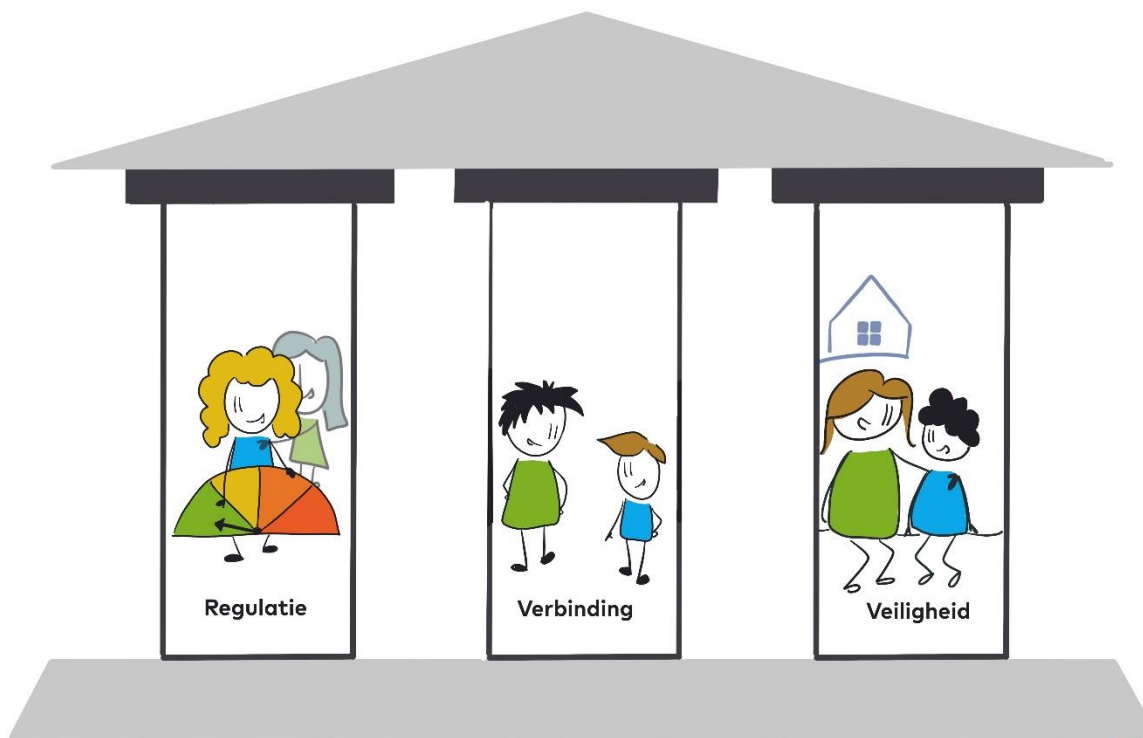


Koraal  

Hulp van Koraal richt zich op het hele gezin

Ontwikkelingsbevorderend en herstelgericht klimaat

We vinden het belangrijk dat thuis en bij Koraal omgevingen zijn, waarin kinderen en ouders met problemen zich gezien, gehoord en begrepen voelen en kunnen herstellen en ontwikkelen. Regulatie, Verbinding en Veiligheid vormen daarin de basis. Niet alleen voor mensen die veel hebben meegemaakt in hun leven, maar voor iedereen.



Bron: Vrij vertaald naar Bath, H. (2008). The three pillars of trauma-informed care. Reclaiming Children and Youth, 17(3), 17-21.

Koraal  

Het helpt om stress te verlagen, elkaars gedrag beter te begrijpen en elkaar beter te kunnen ondersteunen. Wanneer er veilige verbinding is en het brein kalm is, kun je kiezen om anders op elkaar te reageren. Dit vormt de basis voor een gezonde ontwikkeling voor kinderen, maar ook voor verdere ontwikkeling voor volwassenen.

De drie pijlers Regulatie, Verbinding en Veiligheid worden hieronder toegelicht.

Regulatie

Kalmeren, tot rust kunnen komen of blijven. Daarover gaat regulatie. Voor (jonge) kinderen is het erg belangrijk dat de volwassenen om hen heen zichzelf goed kunnen reguleren. Zo leren kinderen zichzelf te reguleren. Hier is veel herhaling voor nodig.

Het proces waarbij één persoon zich afstemt op de ander en diegene ondersteunt om opgebouwde spanning weer af te laten vloeien, noemen we co-regulatie. Dat kan een ouder richting een kind zijn, een leerkracht richting een leerling, een begeleider naar een jeugdige maar ook een volwassene richting een andere volwassene.

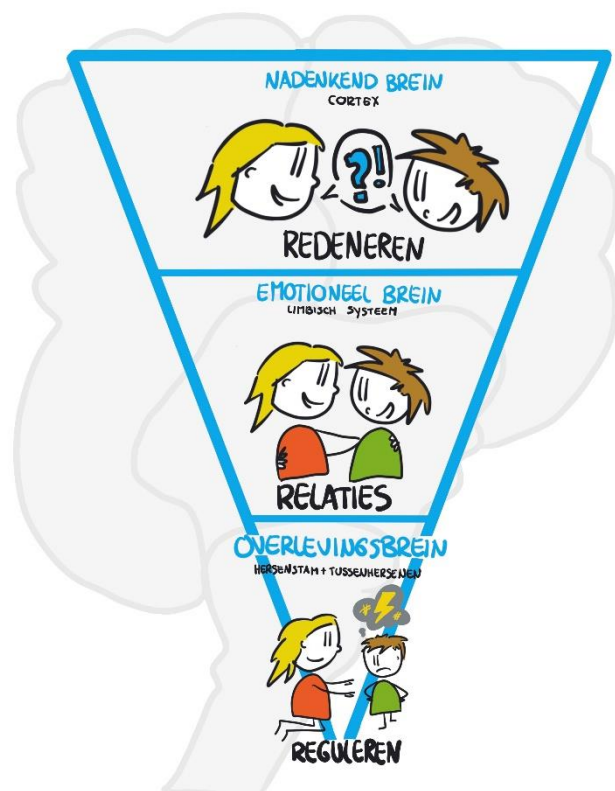
Essentieel voor de zogenoemde co-regulator is dat deze op moment van co-reguleren zelf beschikt over een kalm brein. Je eigen staat van zijn, je lichaamshouding, intonatie, blik in je ogen et cetera zijn op het moment van reguleren belangrijker dan de talige informatie die je geeft.

Luisteren is onderdeel van co-regulatie. Het is een manier waarop we ons weer veilig gaan voelen in ons lichaam. Gehoord worden, oprechte interesse van de ander, iemand die geanimeerd luistert, vragen stelt en meeleeft, sterkt ons gevoel van veiligheid.

Bewustzijn van eigen emoties biedt de mogelijkheid om een reactie te kiezen. Kalm blijven of kalmte herwinnen helpt om een probleem passend op te lossen. Dan is van perspectief wisselen (hoe is het voor de ander, hoe is mijn gedrag in het grotere geheel) mogelijk.

Alleen dan is het mogelijk om zelf regie te voeren op eigen reacties en niet basaal te reageren vanuit angst op een manier die anderen of de persoon zelf pijn kan doen.

Vanuit Regulatie (er zijn, luisteren, gevoelens valideren) kan vervolgens de stap gezet worden naar Relatie (samen plezier maken, praten, de gehele persoon leren kennen) en Redenatie/begrip (samen zoeken naar oplossingen en nieuwe vaardigheden).



Bron: alle rechten voorbehouden © 2002-2022 Bruce D. Perry
Met toestemming van de auteur



Verbinding

Mensen zijn gemaakt om verbinding te maken. Alle zoogdieren zijn biologisch gedreven om sociale interacties aan te gaan, en mensen kunnen niet overleven of bloeien zonder. Het samen opbouwen, versterken en herstellen van (hechtings)relaties vormt een cruciaal onderdeel van het hulp- en onderwijsaanbod van Koraal.

Zelfs onder zeer ongunstige omstandigheden kan de ontwikkeling toch in positieve zin verlopen als ouders en belangrijke andere verzorgers consistent responsief en sensitief reageren op het kind. Het ervaren van liefde, veiligheid en vertrouwen draagt bij aan vermindering van de gevolgen van ingrijpende ervaringen en bevordert de cognitieve, sociale en emotionele ontwikkeling. Ook helpt het kinderen om gedrag en gewoonten te ontwikkelen die hun ontwikkeling beschermen en bevorderen.



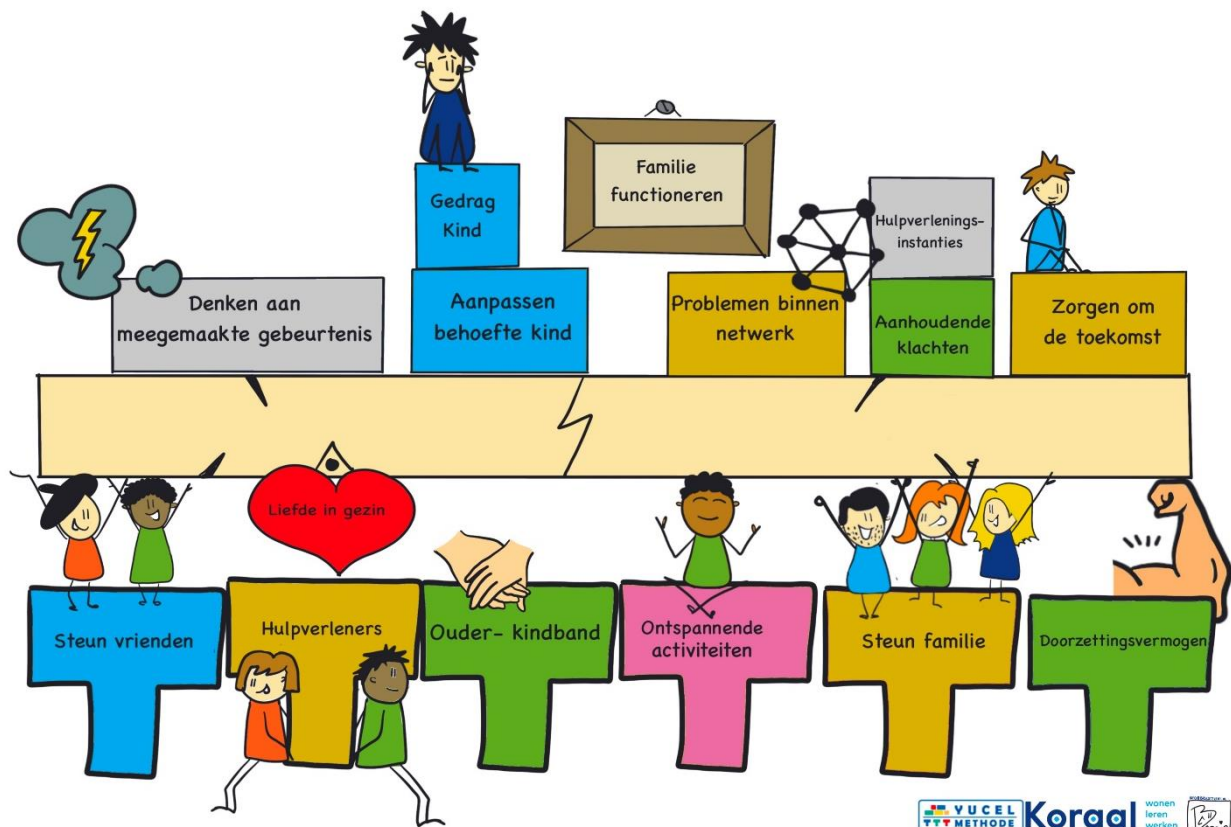
Samen bouwen we aan een goede band met elkaar en we gaan respectvol met elkaar om

Koraal 

Daarom zijn relaties, alle interacties en een focus op bronnen van kracht zo wezenlijk. Wanneer er voldoende steunende relaties en bronnen van kracht zijn, krijgt de ontwikkeling van een kind (weer) ruimte.

Bronnen van steun en kracht

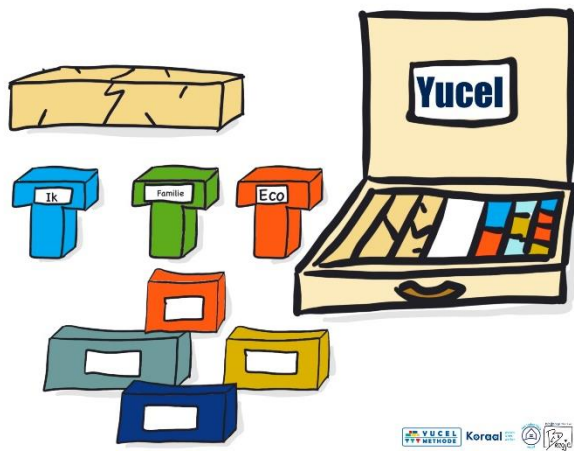
Koraal werkt met de [Yucelmethode](#). De methodiek is ontwikkeld om personen, gezinnen, families en netwerken te helpen vanuit hun eigen kracht en met tijdelijke, zelf gewenste ondersteuning, hun problemen te overwinnen.



 **Koraal**  women leren werken 

Ervaren krachten en problemen in beeld gebracht met de Yucelmethode

Deze methode is visueel en beeldend. De hulpvrager bouwt, ziet en beleeft zelf een kleurrijke verbeelding van zijn situatie. Van de ervaren krachten (in jezelf, in je relaties, in je omgeving) en de ervaren problemen. Een beeld zegt vaak meer dan woorden.



Blokkendoos die gebruikt wordt bij de Yucelmethode

Veiligheid

Veiligheid is niet de afwezigheid van gevaar, maar de aanwezigheid van verbinding. En als mensen zich verbonden voelen, zijn ze tot veel in staat. Dit zijn twee uitspraken waar wij in geloven. Echt contact maken in plaats van beheersen, leidt tot andere interacties. Emoties, gedragingen en behoeften krijgen vorm en worden bijgestuurd in het contact dat je samen hebt.

Om je veilig te kunnen voelen en gereguleerd te kunnen reageren, is de context van belang, evenals je keuzemogelijkheden en de verbinding die ervaren wordt. Door uitleg te geven en de context af te stemmen op de behoeften van de ander, wordt bijgedragen aan een gevoel van veiligheid. Wanneer keuzemogelijkheden beperkt zijn of de ander heeft het gevoel 'gevangen' te zitten, lokt dat 'overlevingsgedrag' uit.

Herstel van de relatie en vanuit een kalm brein verbinding aangaan draagt ook bij aan het vergroten van een gevoel van veiligheid. De relatie is dus de belangrijkste bron om een gevoel van veiligheid te versterken. Separeren en fixeren roept overlevingsreacties op en kunnen leiden tot hertraumatisering en beschadiging van vertrouwen en relaties.



Samen werken we aan een veilig gevoel en aan vertrouwen in elkaar

Koraal 

Uitgangspunten voor elk contact

Omdat wij weten hoe belangrijk Regulatie, Verbinding en veiligheid zijn, vinden we het belangrijk dat we in elk kort of langdurend contact werken vanuit verbinding, informatie, respect en hoop.

Veerkrachtversterking

Veerkracht gaat over omgaan met stress en tegenslag en daar misschien zelfs sterker uit komen. Wat bijdraagt aan of iemand veerkrachtig kan reageren in stressvolle situaties, is voor iedere persoon uniek. In elke levensfase zijn er ook weer andere bronnen van veerkracht van belang. Ieder mens heeft interne bronnen van kracht, zoals vaardigheden, karaktertrekken, overtuigingen en eigenschappen. Echter, veerkrachtige reacties komen voornamelijk ook voort uit de interactie tussen een persoon en zijn omgeving.



**Samen kijken we naar
jouw toekomst en naar wat
je kracht en hoop geeft in
het leven**

Koraal  

Relaties met anderen, zoals vrienden, familie, burens of professionals kunnen veel steun bieden. Ook bronnen van kracht uit de omgeving, zoals dingen, plaatsen of activiteiten kunnen helpen om veerkrachtig te reageren in stressvolle situaties. De omgeving speelt dus een belangrijke rol in veerkrachtversterking.

Koraal wil bijdragen aan een veerkrachtversterkende omgeving voor kinderen met cognitieve en adaptieve beperkingen, omdat zij vaak meer moeite hebben met bijvoorbeeld regulatie- en probleemoplossingsvaardigheden. Hierdoor kunnen zij zich minder gemakkelijk aanpassen aan verander(en)de omstandigheden.

Lees meer over [onderzoek naar veerkracht na ingrijpende jeugdervaringen](#) door Jessica Vervoort.