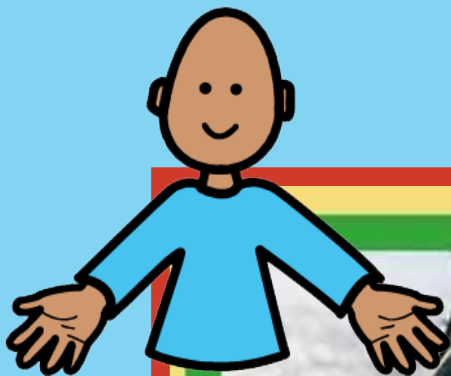


't Maasveldertje

3

Koraal Maastricht - Heuvelland - Westelijke Mijnstreek

Maart 2025



CV De Kwakkerte
Prinsenpaar 2025



VOOR en DOOR
Samen met Jov!!



't Maasveldertje - Maart 2025



Hallo allemaal,

't Maasveldertje 3.

Alweer onze derde krant.

Een krant voor en door jullie allemaal.

We hopen dat jullie hem weer met veel plezier zullen lezen en bekijken.

Dit jaar brengen we 4x een Maasveldertje uit.

En gebeurt er iets speciaals, dan maken we een extra krantje.

In deze krant kijken we terug op een heel gezellige Carnaval.

Ook kijken we vooruit.

Naar Pasen. Kleuren en spelen jullie mee?

En delen we de activiteiten-kalender met jullie voor de komende tijd.

Voor iedereen weer heel veel lees en kijkplezier!

Heb je vragen, opmerkingen of zelf een mooi verhaal.

Mail ons !!

Frank Hovens en Ilse Nellen

BewonerskrantMvld@koraal.nl

fhovens@koraal.nl

iwijnands@koraal.nl

Veel kijk en lees plezier



Prins Verdian de 1ste en prinses Kim de 1ste



Het fantastische prinsenpaar van 2025 Wat een plaatje!

Prins Verdian de 1ste met zijn prinses Kim de 1ste.

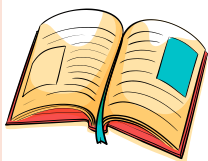
Het prinsenpaar van CV de Kwakkerte van Maasveld.
Verdian en Kim zijn beide bewoners van de Holdaal.



Carnaval in Maasveld

bladzijde

6

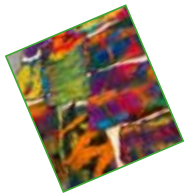


Gemma's Voorleesverhaal

**De verloren chocolade
eieren van de paashaas**

bladzijde

10



Franklin Marconistraat Leuke activiteiten

bladzijde

14



Martijn's Carnavalspizza

bladzijde

16



ABCDate - ontmoet nieuwe mensen -

bladzijde

18



Steffie.nl - Ken jij steffie al? fitmetsteffie.nl

bladzijde

20



Sterkplaats Heerlen

bladzijde

22



Activiteiten

Data om in de gaten te houden

bladzijde

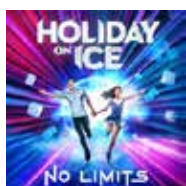
25



Taxitreintje - nieuws

bladzijde

26



Vincent - Bedankt.

bladzijde

27



Chips

recept geschikt voor IDDSI-5

bladzijde

28



Chocolade paaseitjes

recept geschikt voor IDDSI-4

bladzijde

30



Carnaval in Maasveld



De Carnavalsdagen zijn net voorbij.
Wat was het weer een feest!





Iedereen heeft volop genoten.
Genoten van deze geweldige dagen.
Dat is ook te zien op de foto's.

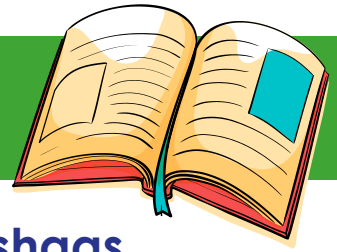


Optocht Maasveld - Koraal Media



Carnaval in Maasveld - Koraal Media





De verloren chocolade eieren van de paashaas

Er was eens, in een magisch bos, een speciaal dier.
Een speciaal dier genaamd de paashaas.
Elk jaar verstopte de paashaas overal in het bos chocolade-eieren.
De kinderen kunnen ze dan op paasdag vinden.
Het was een traditie die zowel kinderen als volwassenen vreugde bracht.

Maar op een jaar gebeurde er iets vreselijks.
De paashaas had alle chocolade-eieren verzameld die hij nodig had om te verstoppen.
Maar op weg om ze te verstoppen, struikelde hij en viel, en alle chocolade-eieren rolden weg en hij kon ze niet meer vinden.
De paashaas was er kapot van.
Hij wist niet wat hij moest doen!
Hij was bang dat Pasen verpest was en dat de kinderen teleurgesteld zouden zijn.
De paashaas zat te huilen toen er een kleine jongen langs kwam.
De jongen merkte dat de paashaas van streek was.
De jongen vroeg hem wat er aan de hand was.
De paashaas legde alles uit en de jongen bood aan om hem te helpen alle verloren chocolade-eieren te vinden.

De paashaas en de kleine jongen gingen samen op avontuur, ze liepen door het magische bos.
Toen vroeg de kleine jongen:
"Weet jij waar het eerste ei zou kunnen zijn?"
De Paashaas dacht even na en antwoordde:
"Ik geloof dat het eerste ei naar de rivier is gerold.
We zullen een paar bruggen moeten oversteken om daar te komen, maar pas op, ze kunnen gammel zijn."

De kleine jongen knikte en ze vervolgden hun reis.
Terwijl ze liepen, kwamen ze een familie eekhoorns tegen.
De paashaas vroeg beleefd of ze chocolade-eieren hadden gezien,
maar de eekhoorns kletsten alleen maar en renden de bomen in.

De paashaas en de kleine jongen gingen verder.
Ze bereikten al snel de rivier.
Ze staken met gemak de eerste brug over,
maar toen ze de tweede naderden, was er een plank weg.
De kleine jongen keek bezorgd, maar de paashaas zei:
“Maak je geen zorgen, ik spring wel naar de overkant en pak het ei.
Houd me gewoon aan mijn staart vast, dan trek ik je naar de overkant.”
De kleine jongen hield zich vast aan de pluizige staart van de paashaas
en de paashaas sprong voorzichtig over de brug naar de overkant.
Hij vond het ei bij een boom en raapte het op en deed het in zijn
mandje.

Toen ze terug over de brug huppelden, zagen ze een familie otters in
de rivier spelen.
De paashaas vroeg of ze eieren hadden gezien, en de otters knikten en
zeiden dat ze er een hadden gezien bij een beverdam.
De kleine jongen en de paashaas gingen verder, langs de rivier naar de
beverdam. Toen ze aankwamen, zagen ze een groep bevers een nieu-
we dam bouwen.
De paashaas vroeg de bevers of ze eieren hadden gezien, en de be-
vers antwoordden: “We hebben geen chocolade-eieren gezien, maar
we zullen je helpen zoeken als we er 1 mogen hebben!”

De paashaas glimlachte en zei: “Ik geef jullie allemaal een stuk choco-
la als jullie ons helpen de eieren te vinden.” De bevers stemden gretig
in en samen doorzochten ze het gebied totdat ze twee eieren vonden
aan de rand van de rivier.

vervolg Germma's voorleesverhaal

Met de eerste paar eieren gevonden, vervolgden de paashaas en de kleine jongen hun avontuur, waarbij ze verschillende dieren tegenkwamen en taken uitvoerden om de rest van de verloren chocolade-eieren te vinden. Elk dier dat ze tegenkwamen had een unieke persoonlijkheid en de kleine jongen leerde veel over de wezens in het magische bos. Uiteindelijk vonden ze het laatste ei verborgen in een konijnenhol, waar de konijnenfamilie het veilig had bewaard. De kleine jongen was opgewonden en zei: "Het is gelukt! We hebben alle eieren gevonden!" De paashaas glimlachte en antwoordde: "Ja, en ik had het niet gekund zonder jouw hulp. Bedankt dat je mijn vriend bent en Pasen hebt gered."

De paashaas was dolblij! Dankzij de hulp van de kleine jongen hadden ze alle verloren chocolade-eieren gevonden. De jongen en de paashaas keerden terug naar het huis van de paashaas en de paashaas begon de chocolade-eieren te verstoppen. Deze keer hielp de kleine jongen hem de eieren te verstoppen, zodat ze niet weer zouden weggrollen.

Op paasmorgen kwamen kinderen uit het hele bos op zoek naar de chocolade-eieren, en ze vonden ze allemaal. De paashaas was blij en opgelucht en bedankte de kleine jongen voor zijn hulp. De kleine jongen was blij dat hij de paashaas had geholpen en Pasen had gered. Vanaf die dag werden de paashaas en de kleine jongen goede vrienden. Elk jaar verstopten ze samen de chocolade-eieren en zorgden ze ervoor dat Pasen met vreugde en geluk werd gevierd in het magische bos.



Vrolijk Pasen

Leuke activiteiten op de Franklin Marconistraat

De bewoners van de Franklin Marconistraat hebben de afgelopen tijd genoten van gezellige activiteiten. Ze maakten prachtige schilderijtjes van vilt. Samen met de hulp van vrijwilligers.





Een begeleider had konijntjes van thuis meegenomen.
Het knuffelen en verzorgen van de dieren zorgde
voor ontspanning en blijе gezichten.



Martijn's Carnavals-pizza



Wat heb je nodig:

1. 500 gram bloem
2. 7 gram gedroogde gist
3. 10 gram zout
4. 275 - 300 milliliter lauwwarm water
5. Rode gele groene paprika
6. Tonijn of salami
7. Tomaten puree

Bereiden:

8. Doe de droge ingrediënten in een kom de bloem, het gist en het water
Meng het met je handen.
9. Laat het deeg 15 minuten reizen
10. Rol het deeg uit, maak er grote pizza bodems van.
11. Daarna doe je eerst de tomaten puree er op.
en daarna de andere ingrediënten.
Dat zijn de paprika (ROOD, GEEL EN GROEN!)
en alle andere ingrediënten die je wilt.
12. Doe het daarna in de oven op 175 graden.
Laat hem 15 tot 20 minuten in de oven staan
en hij is klaar om op te eten.

Eet smakelijk



ABCDATE

Ontmoet nieuwe mensen

Wil je graag nieuwe mensen leren kennen?

En ben je 18 jaar of ouder en heb je een (verstandelijke) beperking?

Dan kan ABCDate iets voor jou zijn!

Hoe werkt het?

ABCDate is een website en app.

Met ABCDate kun je nieuwe mensen ontmoeten.

Misschien ben je op zoek naar een vriend of een maatje om samen leuke dingen mee te doen?

Om bijvoorbeeld samen iets te drinken, naar de film te gaan of te sporten? Of misschien ben je op zoek naar een relatie?

Daar kan ABCDate je bij helpen.

Lijkt jou dit wat?

Kijk op de website van abccdate.nl. Of op de app ABCDate



Website & app

ABCDate kun je vinden via de website:

abcdate.nl/hoe-werkt-het/website-en-app/

Of de app:

De app kun je downloaden op je telefoon op tablet.

Via de app store of play store.

De website en de app werken hetzelfde.

Het voordeel van de app is dat je een melding krijgt bij nieuwe berichten.

En je kan bij de app een chatbericht inspreken.

Dit bericht wordt dan automatisch omgezet naar tekst.



De app is makkelijk te vinden.

Gebruik de qr codes hieronder.

Of je gebruikt de zoekfunctie van de Apple store of de google play store.

Je zoekt dan met: **ABCDate**

Google play store



Apple store



Je kunt alleen van deze app gebruikmaken
als je al een geldig account hebt via www.abcdate.nl

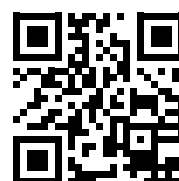
Steffie.nl - Ken jij steffie al?

Steffie.nl

steffie.nl is een website.

Op steffie.nl worden moeilijke dingen makkelijk uitgelegt.

Het figuurtje 'STEFFIE' helpt jou daarbij.



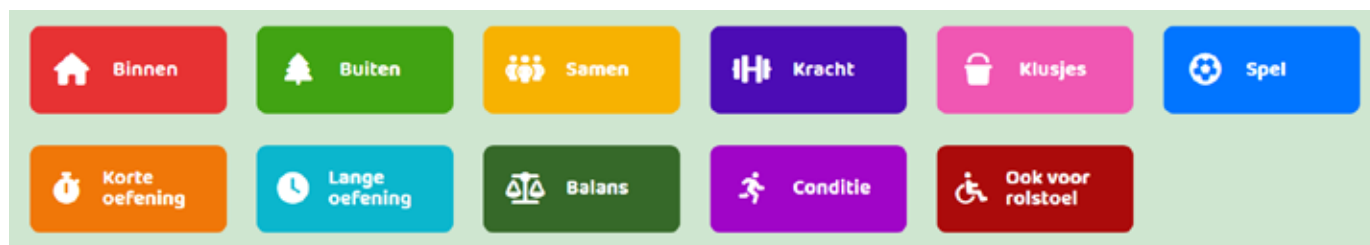
Scan de QR-code, dan kom je op de website van steffie.nl

fitmetsteffie.nl

Het programma Fit met Steffie maakt het voor iedereen mogelijk om eenvoudig te bewegen.

Met behulp van de Fitzoeker kan je uit tientallen oefeningen kiezen welke het beste bij je past.

Lees of luister verder op Fitmetsteffie.nl



Scan de QR-code, dan kom je op de website van fitmetsteffie.nl



Ik ben Steffie

Ik leg moeilijke dingen
op een makkelijke manier uit.

Bijvoorbeeld vrienden maken, DigiD,
geldzaken en ziekenhuisbezoek.
Zo wordt de wereld weer iets eenvoudiger!



Alcohol en drugs



Gezond leven



Relaties



Openbaar vervoer



Kijk op
steffie.nl

STERKPLAATS HEERLEN

De STERKplaats Heerlen is een leer- en werkplek voor mensen met een verstandelijke beperking

Je kunt hier een opleiding volgen.

En je ontwikkelen tot ervaringsdeskundige.

Lijkt jou dit wat?

Ben je nieuwsgierig wat je nog meer op de STERKplaats kunt doen?

Kijk naar onze fotocollage op de volgende bladzijde.

En kom gerust een keertje kijken!

De STERKplaats heeft een eigen lokaal.

Een eigen lokaal binnen ZUYD Hogeschool Heerlen.

De sterkplaats is open op:

maandag – dinsdag en donderdag van 09.00-16.00 uur.



Bezoek adres: Nieuw Eyckholt 300 – 6419 DJ Heerlen
Telefoonnummer: 0641810909
Mail-adres: i.nellen@lfb.nu



STERK PLAATS HEERLEN



Open Dag

STERKPLAATS
HEERLEN



Maandag 24 maart

**Van 10.30-12.00 uur
en**

Van 13.00-14.30 uur

Zien we jou ook ?



STERKPLAATS
HEERLEN



Data om in de gaten te houden.

De komende weken staan weer leuke en mooie activiteiten op de agenda.

Zoals:



Het lentefeest

zaterdag 12 april



De Paasviering

zaterdag 19 april



Koningskienen

zaterdag 26 april

Taxi-treintje - nieuws

Het nieuwe taxi-treintje is klaar om te gaan rijden!

Het nieuwe treintje heeft minder plaats voor rolstoelen. Daarom moet soms het schema van rijden worden aangepast. De woongroepen worden over het nieuwe schema op de hoogte gehouden.

De eerste tijd zal wel wennen zijn. We doen er alles aan om de overlast zoveel mogelijk te beperken. De nieuwe trein rijdt al vanaf maandag 3 februari rond.

Saskia Bouvrie en Mario Verhoeven gaan meerijden. Ze rijden mee met de taxi-trein. Problemen lossen ze zo snel mogelijk op. Of lossen problemen op voor een volgende keer.



Vincent - Bedankt!

Holiday on Ice

Ruim 200 bewoners en vrijwilligers van Maasveld hebben kortgeleden kunnen genieten van de ijsshow van Holiday on Ice.

Vincent van Krokusbeemd 12 heeft dit mogelijk gemaakt. Door zijn contact met het bedrijf van Joop van den Ende, Stage Entertainment.

Vincent kreeg een bedankje namens alle bewoners en Vrijwilligers.

Super bedankt Vincent!

Topper bedankt



Chips - recept geschikt voor IDDSI-5

Mmmmmmm.....

Frieten zijn lekker.

Maar niet iedereen kan gemakkelijk frieten eten.

Ook zijn frieten moeilijk te malen.

Met chips gaat dit veel beter.

En chips smaken een beetje hetzelfde als frietjes.

Het volgende recept zorgt voor die heerlijke frietensmaak in je mond.

Dat wordt lekker smullen !



Chips

Gemalen (IDDSI5)

Ingredienten:

Zakje chips 40 gram
Runderboillon of thee

1x
140 ml

Formaat kom klein.

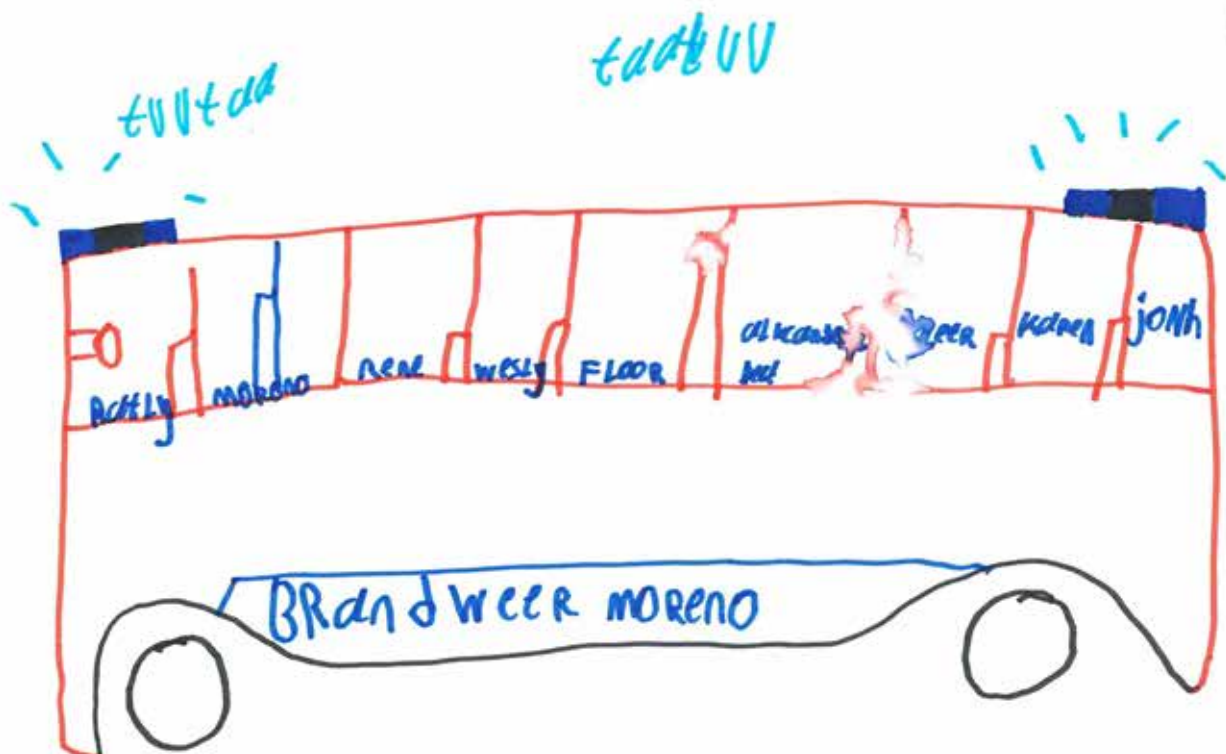
Bereidingswijze

- Doe de chips in de kom.
- Meet de bouillon of thee af (kamer temperatuur)
- Giet de bouillon bij de chips in de kom.
- Laat de machine 10 seconden draaien op stand 2.
- Duw met de spatel de omhooggevlogen stukjes naar beneden.
Laat de machine nogmaals 10 seconden draaien op stand 2.

Herhaal de vorige stap nog 2x.

De machine heeft nu 4x10 seconden gedraaid.

Tekening door "Moreno" van van de Blikvenger



Chocolade paaseitjes - recept geschikt voor IDDSI-4



Ingrediënten:

- 20 gram chocola (kan elke smaak zijn)
- 20 gram roomboter
- toefje slagroom uit de spuitbus.
- paar lepels melk

Dit heb je verder nodig:

- Pan
- Mixkom



Ingrediënten voor 2 personen.
Geschikt voor IDDSI-4.

Aan de slag:

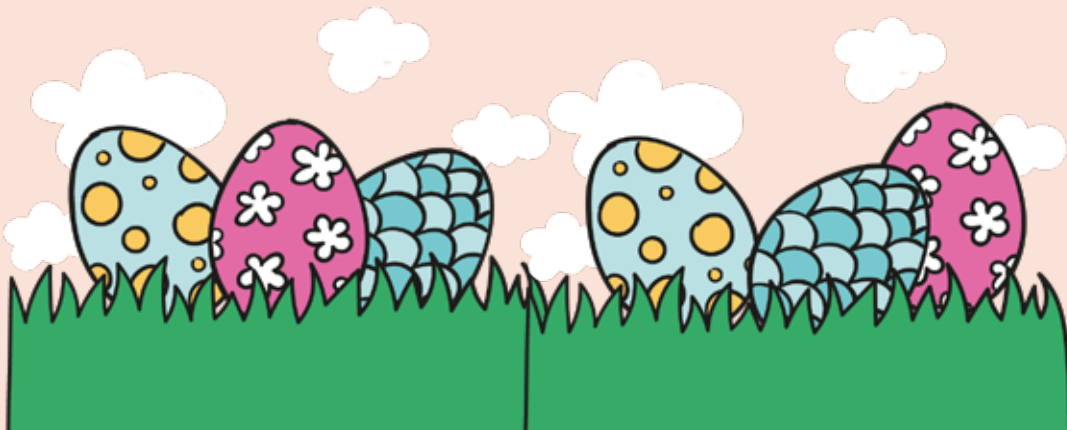
- 01 Smelt de chocola en boter in een pan.
Giet het in een mixkom en laat het even afkoelen.
- 02 Mix de slagroom en lepels melk door de chocolade.
Dit kan met een garde of met een handmixer.
- 03 Lepel het chocolademengsel in een spuitzak.
- 04 Spuit de eitjes in een bakje of bord.
Serveer direct met een kleine lepel.

Maak je de paaseitjes vooraf klaar?

- 05 Zet het mengsel in de mengkom voor een paar uur in de koelkast
- 06 Haal het uit de koelkast en laat een beetje op temperatuur komen.
Maak met je handen of een lepel kleine eitjes van de chocola.
En serveer.

**De paaseitjes voelen wat stevig aan,
maar vereisen geen kauw-vermogen**

De chocolade kun je een aantal dagen in de koelkast bewaren.



Beste kijkers, lezers en belevers.

Graag willen we meer foto's en tekst plaatsen van jullie.
Jullie, bewoners van Maasveld en mensen uit de dagbesteding.

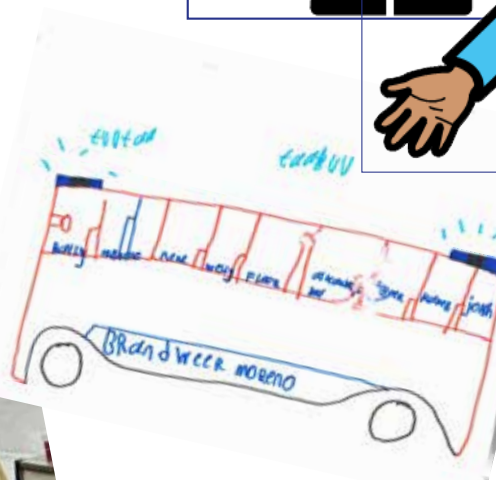
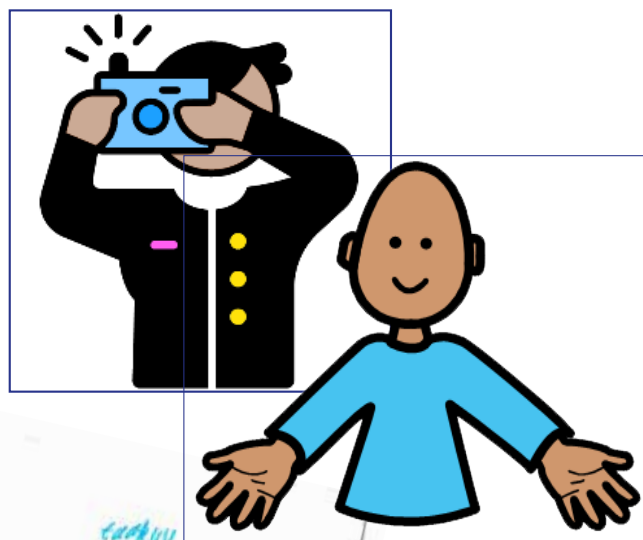
Lees je graag het Maasveldertje?
Laat dit dan zien op een foto.
Heb je een eigen verhaal, laat ons dat weten.

Foto's en verhalen worden beloond met een verrassing.

BewonerskrantMvld@koraal.nl

fhovens@koraal.nl

iwijnands@koraal.nl



Het Maasveldertje 03 - maart.2025

Tekst en vormgeving: Ilse Nellen, Frank Hovens

Met medewerking van: Bewoners en medewerkers van Maasveld