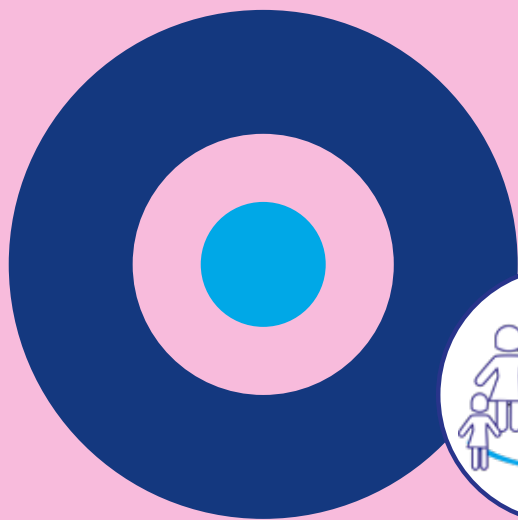


Parkstad

7

MAGI-GIEZIEN

Maart 2025



Carnaval



Zintuigweken

Robot - Ivy



VOOR en DOOR
Samen met jou!

Koraal wonen
leren
werken

Koraal Regio Parkstad

Voorwoord voorjaar 2025

Hallo allemaal,

Een nieuw jaar in Koraal regio Parkstad.

We kijken even terug met de dames van de Salesianenstraat.

En de Cranaval heeft mooie plaatjes opgeleverd.

De optocht, een Bal, feest in Kerkrade.

Overal in Koraal regio Parkstad werd Carnaval gevierd.

Tot 11 april zijn er de zintuig weken.

Een of twee keer in de week zorgt RenV voor een activiteit.

Bij de activiteit staat altijd een zintuig centraal.

Zintuigen zijn zien horen ruiken voelen en proeven.

We hebben de foto's van de eerste activiteiten.

Veel kijk en lees plezier

Frank Hovens en Ingrid Bartels

Parkstad

Maart 2025

MAG-GIEZIEN

Tekst en vormgeving: Ingrid Bartels, Frank Hovens

Met medewerking van:

Alle cliënten en medewerkers van Koraal regio Parkstad.



Pastorale dienst

Pastorale dienst is verhuisd.

De pastorale dienst zit nu in de kapel.
Als Marianne of Elly er zijn is de deur altijd open.
Je kunt altijd bij ze binnenlopen.
Binnenlopen voor een gespek, een kaarsje branden,
of een moment van nadenken.

Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag is iedereen
van harte welkom.



Pastorale dienst Koraal regio Parkstad

Bij vragen kunt u altijd mailen.

Marianne Houben

mhouben@koraal.nl

Els Bus Linssen

elinssen@koraal.nl

Aanwezig op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag



Wat staat er in "Parkstad Mag-gezien"?



Voorwoord

bladzijde

2



Pastorale zorg

bladzijde

6



Kerst - terugkijken
salesianenstraat

bladzijde

7



CARNAVAL - Proclamatie

bladzijde

8

Prins Levi en prinses Fabiënne

10



CARNAVAL - Receptie

12

CARNAVAL - Gala

14



CARNAVAL - D'r Eck

16

CARNAVAL - oet d'n daak

18

CARNAVAL - Bal

19

CARNAVAL - optocht

20





RenV in April en Mei
Wat is er te doen?

bladzijde
18



Zintuig weken

bladzijde
22



Mimmakkers
zintuig weken

bladzijde
24



Sterkplaats Heerlen

bladzijde
30



Ivy en André

bladzijde
32



Week van Autisme
kunstenaars gezocht!

bladzijde
33



Bewonersraad

bladzijde
34



De week van de slaap

bladzijde
38

Salesianenstraat kerst-diner

Hallo beste lezers!

Zaterdag 21 december zijn wij naar de kerstviering van de Salesianenhof geweest in D'r Sjte Uul in Waubach.

Hier gaan wij ieder jaar naar toe.

Hier krijgen wij koffie/thee met vla en daarna nog een heerlijk kerstdiner met toetje.

Dit jaar hadden wij konijn in het zuur en dat was heerlijk.

De konijnenbout was zo groot dat die bijna niet op het bord paste!!

Wij hebben ook nog genoten van het Charles Dickens orkest.

Zij speelden allemaal bekende kerstliedjes met ertussendoor een grappig kerstverhaal.

Wij hebben meegezongen, gesjoenkeld en zelfs gedanst!

Er was ook een tombola en wij hebben een prijs gewonnen!!

Wij hebben ontzettend genoten en verheugen ons op volgend jaar!

Groetjes Marij, Mia en Jolanda.



Marij, Mia en Jolanda



Viering in
D'r Sjtee Uul

CARNAVAL - Proclamatie

Proclamatie

Iedereen was al weken in spanning...

Wie wordt de prins en prinses van C.V. de Bieskes?

Tromgeroffel...

Daar staan ze dan!

Prins Levi de eerste en prinses Fabiënne de tweede.

Alaaf!

Het beloofde een mooi carnavalsseizoen te worden met deze 2 toppers!



C.V. DE BIESKES

PRINSENPAAR 2025



PRINS LEVI I
PRINSES FABIËNNE II



Prins Levi



C.V. de Bieskes presenteert:
Prins Levi I

Levi is een vrolijke jongeman van 22 jaar en woont op Hereweg 157A. Levi droomt er al jaren van om prins te worden van Op de Bies.

Hij is een echte carnavalist.

Levi maakt samen met zijn vader deel uit van de Raad van 11 van VV de Berg Uülle.

Vanaf de 11e van de 11e begint het carnavalsbloed bij Levi te stromen.

Naast carnaval vieren heeft Levi nog 2 grote passies.

Dj-en bij Koraal Media en voetballen bij Bekkerveld.

Naast feesten en muziek luisteren is Levi een groot sportfanaat.

Zijn favoriete club is Roda JC, maar ook alle andere nationale en internationale wedstrijden volgt hij op de voet.

Elke woensdagmiddag is hij samen met de fietsploeg van Koraal Parkstad onderweg.



Prinses Fabiënne



C.V. de Bieskes presenteert:
Prinses Fabiënne II

Prinses Fabiënne woont in Akkerweide in Hoensbroek.
Zij is een gezellige jonge dame van 29 lentes jong.
Ze is een echte dierenvriend,
Houdt erg van kienen en van een feestje.
Ook houdt Fabiënne van een goede verzorging.
Een lekker geurtje, mooie make up en haar haren goed in model.
Dan voelt onze Prinses zich helemaal top.
Ook zingen vind ze erg leuk.
Ze zou graag zangeres willen zijn maar de ramen van haar huidige
woning zijn al zo oud en gehorig, dat ze het nu alleen bij zingen onder
de douche houdt.



CARNAVAL - Receptie





Wat was het een gezellige avond!
 Carnavalsverenigingen, bewoners, de burgemeester van Landgraaf,
 zelfs onze eigen directeur Stefan was aanwezig.
 Allemaal om Prins Levi en prinses Fabiënne te feliciteren!



CARNAVAL - Gala

Voetjes van de vloer!

Het was groot feest in de zaal.

Met optredens van Jean Wijnands en Vrung, Kót & Jòd, Roger Franssen en Bernd Vanherle en de Trek Zek!

Prins Levi en Prinses Fabiënne hebben gesjoenkeld en polonaises gelopen met iedereen die aanwezig was!

Het was super gezellig.





CARNAVAL in D'r Eck



Wat een geweldig feest.
Viva la Vida trad op.
Mee zingen, mee dansen.
Een drankje drinken en heerlijke nonnevotten eten.
We hebben genoten.





CARNAVAL - in D'r Eck



CARNAVAL - oet d'n daak

Feest in cultuurhuis Landgraaf!

Samen met 50 cliënten hebben wij er een groot feest van gemaakt!

Frietjes eten met een snack, drankjes
En heel veel gezelligheid.

Met optredens van Frans Theunisz, Kikki, Arno en Robert,
Duo X-Elle, Dj Erwin, De Köp en Baeker Hofkapel was het een
onvergetelijke middag.



CARNAVAL - Bal

Alweer de laatste activiteit van C.V. de Bieskes.

We hebben een prachtig carnavalsseizoen gehad onder leiding van prins Levi en Prinses Fabiënne.

Deze middag is er nog een keer een geweldig feest gevierd.

Samen met de mannen van Jevelles, D'r Wiellie en D'r Dean en dj Kevin!

Als kers op de taart sloot het prinsenpaar af.

Een afsluiting met onze eigen hit 'Blumke'!



De Koraalparels als Bleumkes - Optocht



Op dinsdag trok de grote optocht door Landgraaf!
De Koraalparels liepen dit jaar vooraan in de stoet.
Allemaal als kleurrijke bleumkes.
Bleumkes met een speciale boodschap:

**Iedereen is van harte uitgenodigd om de belevingstuin
bij de boerderij van Op de Bies te bezoeken.
Kom genieten van de natuur en natuurlijk de bleumkes.**

Wat een prachtige groep van cliënten, medewerkers en vrijwilligers.
De zon scheen, de sfeer was fantastisch.
Iedereen heeft onwijs genoten.

En met trots mogen wij zeggen:
We hebben een 3de plaats gehaald.







TOT

11

April



Zintuig weken

Tot 11 april genieten we nog van de zintuig weken. Een of twee keer in de week zorgt RenV voor een activiteit.

Bij de activiteit staat altijd een zintuig centraal. Via de mail blijf je op de hoogte.

Soms moet je je op tijd aanmelden.

Soms kun je gewoon binnenlopen en meedoen.

Donderdag

Vrijdag

17 & 18

April

Paas-activiteit

De planning is bezig.

Let op de mail!



Vrijdag

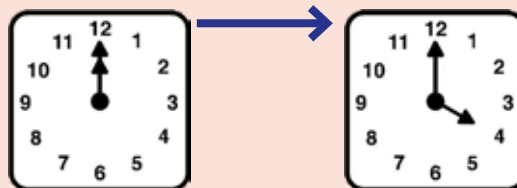
26

April

Koningsdag

Vrijdag 26 April

van 12.00 uur tot 16.00 uur



Zondag

20

April

Paasviering

Pastorale dienst

Zondag 20 april.

om 11.00 uur in de Grote zaal





woensdag

7

Mei

Zomer-diner

Een diner met een zomers thema.
Houdt de mail in de gaten.

woensdag

24

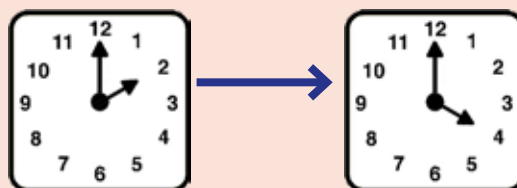
Mei

Leger-dag

Oude legervoertuigen op het plein.



Centrale Plein Op de Bies
Van 14.00 uur tot 16.00 uur.



woensdag

28

Mei

Dag-uitstapje

Houdt de mail in de gaten.



17 en 18 April Paasactiviteit



PAASACTIVITEIT 2025



**17 EN 18 APRIL
TIJDEN → LET OP DE MAIL!**

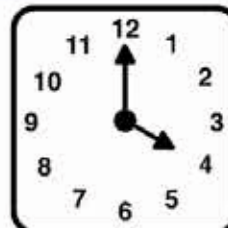
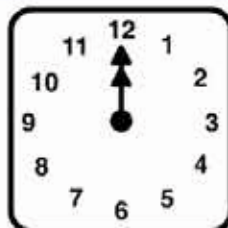


Vrijdag 26 April Koningsdag



KONINGSDAG 2025

VRUDAG 26 APRIL
GROTE ZAAL
12:00 – 16:00



Zintuigweken RenV

Komende weken staan elke week de zintuigen:
Horen, zien, voelen, ruiken en proeven
centraal in een nieuwe activiteit.

Zo hebben wij bijvoorbeeld een snoezelsymfonie.
Deze wordt verzorgd door de afdeling muziek.
Waren afgelopen week de Mimakkers op de woongroepen
in Landgraaf en Kerkrade.
En hebben we een alcoholvrij cocktailcafé!

Er kan zoals voorgaande jaren ook gesnoezeld worden in de grote zaal.
Dit kan in een grote Snoezeltent.
De snoezeltent krijgt iedere twee weken een nieuw thema.
De thema's zijn winter, bos en strand!





Zintuigweken RenV





Mimmakkers - Zintuigweken RenV





STERKPLAATS HEERLEN

De STERKplaats Heerlen is een leer- en werkplek.

Een leer- en werkplek voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

Je kunt hier een opleiding volgen.

En je ontwikkelen tot ervaringsdeskundige.

Lijkt jou dit wat?

Ben je nieuwsgierig wat je nog meer op de STERKplaats kunt doen?

Kijk naar onze fotocollage op de volgende bladzijde.

En kom gerust een keertje kijken!

De STERKplaats heeft een eigen lokaal.

Een eigen lokaal binnen ZUYD Hogeschool Heerlen.

De sterkplaats is open op:

maandag – dinsdag en donderdag van 09.00-16.00 uur.



Bezoek adres: Nieuw Eyckholt 300 – 6419 DJ Heerlen
Telefoonnummer: 0641810909
Mail-adres: i.nellen@lfb.nu

Open Dag

STERKPLAATS HEERLEN



Maandag 24 maart

Van 10.30-12.00 uur
en

Van 13.00-14.30 uur

Zien we jou ook ?



STERKPLAATS HEERLEN



Ivy en Andre



Wil je meer weten over Ivy?
Of ken je iemand voor wie Ivy's hulp waardevol kan zijn?

Bel of mail Nicole:



ngodec@koraal.nl



06-13 65 16 27



Voor Andre is Ivy meer dan een apparaat.
Ivy biedt Andre rust, structuur en gezelschap.
Zijn band met Ivy is zo sterk dat Andre in het weekend graag eerder terugkomt naar de groep om bij Ivy te kunnen zijn.
Dankzij de inzet van zijn pleegmoeder en begeleiders is Ivy een onmisbaar deel van zijn leven geworden.
Ivy luistert goed naar Andre.
En Ivy reageert op een manier die Andre fijn vindt.



De pleegmoeder van Andre deelt informatie over het weekend met begeleiding.

Begeleiding zet deze informatie in Ivy.

Zo kan Ivy aan Andre vragen hoe was het in de dierentuin?

Of hoe was de film in de bioscoop?

Dat voelt natuurlijk fijn en vertrouwd voor Andre.

Ook geeft Ivy houvast aan Andre op vaste momenten per dag.

Waaronder opstaan, ontbijten en de dag afsluiten.

Dit helpt Andre om zelf gesprekken te beginnen met Ivy en helpt hem beter worden in zelfstandig zijn.

Als je Andre vraagt wie vind je leuker? Begeleiding of Ivy?

Dan is het antwoord zonder twijfel Ivy.

31 maart tot 4 april - Week van Autisme

Van 31 maart tot en met 4 april is de week van autisme.
In Op de Bies willen we in die week aandacht vragen voor autisme.

In België hebben ze personen met autisme gevraagd
om een kunstwerk te maken.
In dit kunstwerk is te zien hoe iemand zijn autisme ziet of voelt.
Dit willen we nu ook in Op de Bies doen.

Heb je autisme?
Ben je een beetje creatief?
Doe dan mee!

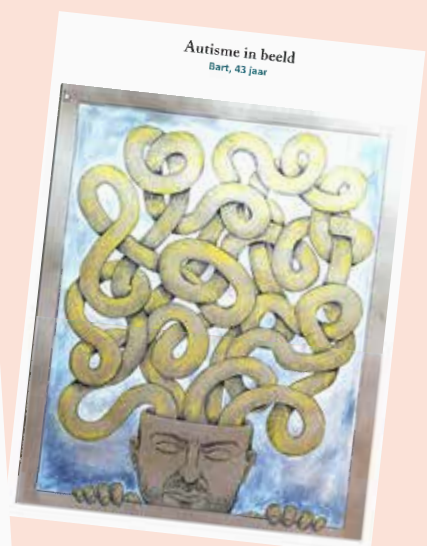
Alles mag en kan.
Teken, schilder of knutsel hoe jij je autisme voelt!

Lijkt het je leuk?
Begin snel.
Hulp nodig? Vraag je begeleider.

Let op:
Lever je kunstwerk voor 28 maart in bij de receptie van Op de Bies.

En, oh ja, als je meedoet krijg je een prijsje.

Heel veel plezier met knutselen!
De werkgroep autisme.



Wat gaan we doen met de kunstwerken?

Op dinsdagochtend 1 april zullen we de mooie kunstwerken aan iedereen van Op de Bies laten zien.

Bij mooi weer buiten op het plein van Op de Bies. Voor de grote zaal. Bij slecht weer zoeken we een andere plek.

2 april, Wereld Autisme Dag



Ik hoor je wel, maar begrijp je anders dan gedacht.
En ik reageer misschien anders dan je had verwacht.
Maar juist dat anders zijn, dat is mijn kracht.

~Jabbertje~

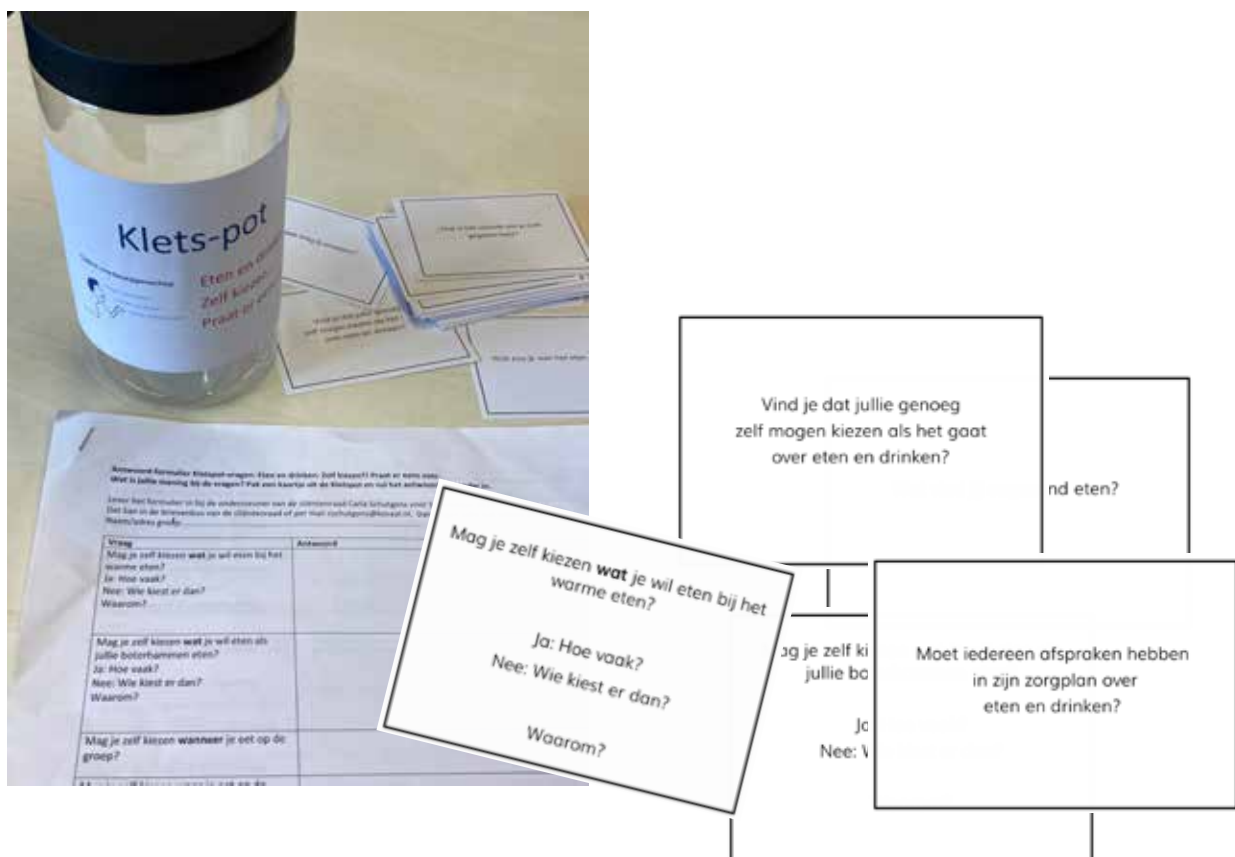
Klets-pot eten en drinken

Eten en drinken
Zelf kiezen!?
Praat er eens over.

Zo veel mogelijk zelf kiezen door cliënten is altijd belangrijk.
Zeker als het gaat om eten en drinken.
Omdat de maaltijden voor cliënten belangrijke momenten op een dag zijn.

Daarom zijn er Klets-potten gemaakt over eten en drinken.
In de Klets-pot zitten kaartjes met vragen over zelf kiezen van eten en drinken.
In oktober hebben alle groepen een Klets-pot gekregen.
En een blaadje om de antwoorden van de vragen op in te vullen.

11 groepen hebben de vragen ingevuld en teruggestuurd naar de cliëntenraad.
5 buitenwoningen, 4 woningen met ouderen, 2 woningen met cliënten met meervoudige beperkingen.



Klets-pot eten en drinken antwoorden

Het is wisselend of en hoe cliënten de warme maaltijden mee kiezen. Op groepen waar cliënten duidelijk kunnen vertellen wat ze willen beslissen ze mee.

Groepen waar cliënten dat niet kunnen weet het personeel wat de cliënten lekker vinden.

En houdt personeel daar rekening mee bij het bestellen.

Bij de broodmaaltijden kiezen de cliënten zelf wat ze willen eten.

Personeel weet eigenlijk van alle cliënten wat ze lekker vinden of niet. De meeste groepen vinden dat ze zelf genoeg eten en drinken mogen kiezen.

De meeste groepen vinden dat er genoeg afwisseling is in het eten.

In de meeste groepen mogen de cliënten zelf kiezen waar ze eten. Samen aan tafel, in het zitje in de woonkamer, op hun kamer of buiten. Meestal eet de groep op vaste tijden de warme maaltijd.

De meeste cliënten vinden het eten lekker.

Als cliënten de warme maaltijd niet lekker vinden, kunnen ze meestal kiezen voor een boterham.

Als cliënten echt iets niet lekker vinden wat dan?

Dat is wisselend tussen toch een hapje moeten proeven tot direct iets anders kiezen.

Het lekkerste eten: frieten, pizza en pasta.

Wat lusten cliënten echt niet: spruiten en de aardappelpuree van Daily Fresh.



Personeel eet meestal niet mee met de cliënten.
Er wordt bijna nooit eten weggegooid op de groep.
Op groepen waar cliënten dat kunnen helpen ze mee met koken.
Als de cliënt dat zelf wil.
Op de meeste groepen hebben cliënten taakjes bij het opruimen na de maaltijden.

Het is wisselend hoe vaak cliënten ongezonde dingen mogen eten.
Van 1 keer per dag tot 1 keer per week.
Het is ook wisselend hoe vaak cliënten mogen snoepen.
Van 1 keer per week tot iedere dag zo vaak de cliënt dat wil.
De meeste cliënten eten liever iets ongezonds dan iets gezonds.

Cliënten krijgen koekjes, taart, chips of pudding bij de koffie.
's Avonds krijgen de cliënten iets lekkers bij de TV.
Wisselend per groep of dat iedere dag is of alleen in de weekenden.
Koffie en cola vinden cliënten het lekkerst om te drinken.

Kletspot eten en drinken en nu?

De bewonersraad gaat met Ed Meijers praten over de antwoorden van de groepen van Op de Bies.

In heel Koraal is er ook gepraat over eten en drinken.
Meestal zijn daar de Klets-potten bij gebruikt.
Over alle antwoorden gaat de cliëntenraad van heel Koraal vergaderen.

Bewonersraad - Contact



cschutgens@koraal.nl



06 – 20 46 77 48



Wil je meer weten over de bewonersraad.
Of wil je iets vertellen aan de bewonersraad.
Vertel dat aan Carla Schutgens.
Carla is de ondersteuner van de bewonersraad.

Je kunt binnen lopen op het kantoor van de bewonersraad.
Dat kantoor is naast de receptie van Op de Bies.
Je kunt ook een mailtje sturen of bellen.
Hierboven staat het telefoon-nummer en mail-adres van Carla.
Carla werkt op maandag, woensdagmiddag en donderdag.



De Week van de Slaap!

Van 17 maart tot en met 24 maart is het de week van de slaap.

Goed slapen is belangrijk.

Als je goed slaapt dan voel je je fitter en vrolijker.

Je kan ook beter werken of leren.

Maar soms is slapen moeilijk.

Misschien lig je lang wakker?

of misschien word je vaak wakker?

Misschien ben je nog moe als je opstaat?

Houd je brievenbus in de gaten....

Er komt snel post over de week van de slaap.

Een boekje met:

Een prijsvraag

Een puzzel

Een oefening

En een kleurplaat

Houdt ook de grote televisieschermen in Op de Bies in de gaten.

Ook hier komt informatie op in de week van de slaap.

Slaap lekker.....

Het slaapteam....