

Parkstad



MAGI-GIEZIEN



December 2024

Fijne Feestdagen



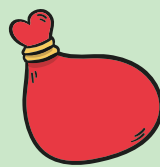
Sinterklaas!

Kerstweek

Oud op nieuw



VOOR en DOOR
Samen met jou!



voorwoord “een jaar parkstad Mag-Gezien”

Hallo allemaal,



December, eindelijk.

Sinterklaas, Kerstmis en Oud op Nieuw.

Wat is er veel te doen.

In deze Mag-Gezien staat wat er te doen is in Koraal Regio Parkstad.

Natuurlijk hebben we ook veel foto's van de afgelopen activiteiten.

Halloween werd door veel van jullie gevierd.

Een nieuw jaar staat voor de deur.

Ons Parkstad Mag-gezien voor en door cliënten blijft.

Als er dingen veranderen zetten we het graag in ons Mag-gezien.

Als iemand wat te vertellen heeft of wat vertellen moet dat kan ook.

Blijf ons maar bellen en mailen met jullie verhalen.

Fijne December maand gewenst.

Prettig kerstfeest en een gelukkig 2025.

Groetjes

Frank Hovens en Ingrid Bartels



HARTENWENS

KORAAAL PARKSTAD



SCAN EN DONEER HIER
OM WENSEN IN VERVULLING TE
LATEN GAAN!

Lieve allemaal

Bewoners en deelnemers binnen Koraal regio Parkstad hebben wensen.

Wensen die vanzelfsprekend lijken.

Helaas komen wensen niet zomaar uit.

Om Hartenwensen te vervullen hebben wij jullie hulp hard nodig.
Geld doneren of een actie opzetten.

scan de Qr-code en doneer of lees meer over de actie.

Team RenV

Dankjewel!



Wat staat er in "Parkstad Mag-gezien"?



Voorwoord

bladzijde

2



Hartenwens - Meedoen

bladzijde

6



Hartenwens - gesprek

bladzijde

7



Bewonersraad

bladzijde

8



Activiteiten kerstweek

bladzijde

10



World clean up day

bladzijde

12



Griezeltocht Kerkrade

bladzijde

14



Halloween Simpelveld

bladzijde

16



Oktoberfest 2024

bladzijde
18



Oktoberfest d'r Eck

bladzijde
22



Oktoberfest - foto's

bladzijde
24



Dag van de ouderen

bladzijde
30



Uitstapje Vinder

Roermond

bladzijde
32



Uitstapje Vinder

Muzical Jesus Christ Superstar

bladzijde
33



Week van de
Cliënt-medezeggenschap

bladzijde
34



Wekom Sinterklaasje

bladzijde
38

Hartenwens - Gesprek

Hartenwens laat wensen van groepen uit komen.
Groepen van Koraal regio Parkstad.

Parkstad Mag-gezien praat met Erik van RenV over Hartenwens.

Erik, wat is Hartenwens?

Hartenwens is onze goede doelen actie in de kerstweek.
Tijdens de kerstweek halen wij geld op.
Van het opgehaalde geld kunnen we wensen van groepen laten uitkomen.
Wij betalen mee aan het vervullen van de wensen.
500 euro voor iedere wens.

Het afgelopen jaar hebben we 7500 euro opgehaald.

Erik, heeft Hartenwens veel wensen uit laten komen?

Alle wensen die zijn ingestuurd zijn vervuld.
Voor een bedrag van 7000 euro zijn 14 wensen vervuld.
We hebben via Parkstad Mag-gezien al een aantal wensen laten zien.
Dat blijven we doen.
En omdat Hartenwens een groot succes is, gaan we natuurlijk door.

Er zijn ook nieuwe Hartenwensen.
De nieuwste Hartenwens is een wens van twee woongroepen.
Hereweg 147 en 149.
Hun wens is het opknappen van de dagbestedingsruimte.
En de wens om van een slaapkamer een snoezelruimte te maken.
Die wensen helpen we graag mogelijk maken.





Erik, kunnen groepen altijd nieuwe wensen vertellen?

Ja, groepen kunnen altijd hun wens aan ons vertellen.
Niet alle wensen kunnen we uit laten komen.
We kijken altijd of de wens voor een hele groep is.
Een woongroep of een groep van de dagbesteding.

Gaan jullie ook opnieuw geld ophalen?

Ja, we gaan opnieuw geld ophalen.
Dat doen we in de kerstweek van 2024.
In de kerstweek hebben we aandacht voor het ophalen van meer geld.
In de grote zaal zal een donatie-bak staan.
Door veel betrokken mensen worden er in de kerstweek acties gedaan.
Met de acties halen ze geld op voor Hartenwens.
Denk maar aan de wafels van Guido.

Op Vrijdag 13 december sluit de kerstweek met een Gala-avond.
Op het Gala maken we het eindbedrag bekend.
Het eindbedrag voor het vervullen van meer Hartenwensen in 2025.
Kom naar het Gala in de grote zaal.
Iedereen kan er bij zijn.
Natuurlijk kom je met je mooiste kleren aan.

HARTENWENS

KORAAL PARKSTAD

Bewonersraad



De bewonersraad vertelt.

In dit Mag-Gezien vertelt de bewonersraad waarover ze vergaderd hebben de afgelopen maanden.

Eten en drinken

Eten en drinken

Zelf kiezen.....!?

Praat er eens over. Zo veel mogelijk zelf kiezen door cliënten is belangrijk.

Zeker als het gaat om eten en drinken.

Maaltijden zijn voor cliënten belangrijke momenten op een dag.

Maar hoe doen we dat nu op de groep en dag-besteding?

Zijn er al afspraken over het zelf kiezen van de maaltijden?

Wordt er op de groep gepraat over wat cliënten willen?

Goed om daar eens samen over te praten.

Klets-potten

Er zijn Klets-potten gemaakt over eten en drinken.

In de Klets-pot zitten kaartjes met vragen over zelf kiezen van eten en drinken.

Er zijn geen goede of foute antwoorden.

In oktober hebben alle groepen een Klets-pot gekregen.

En een blad om de antwoorden van de vragen op in te vullen.

Als je groep het blaadje inlevert bij de bewoners-raad krijgen ze als dank iets lekker.

Hebben jullie de Klets-pot al gebruik?

Ja: dat is super.

Nee: vraag er dan eens naar op de groep.

De Klets-pot blijft op de groep.

Dus jullie kunnen er altijd nog eens over praten.



Jaarplan RenV

Jaarplan RenV 2025

Ieder jaar maakt RenV een plan over activiteiten voor cliënten. RenV regelt bijvoorbeeld de kermis en de intocht van Sinterklaas. En het uitroepen van de prins en prinses Carnaval van Op de Bies.

Leuke dingen kunnen doen is belangrijk voor cliënten.

Daarom mag de bewoners-raad mee-beslissen over het plan van RenV.

De bewoners-raad heeft samen met RenV vergaderd over de plannen voor volgend jaar.

RenV heeft uitgelegd waarom er dingen gaan veranderen in 2025.

De bewoners-raad vindt dat RenV goed heeft nagevraagd over wat cliënten leuk vinden.

RenV heeft goed gekeken aan welke activiteiten ze het beste het geld kunnen uitgeven.

Zodat zo veel mogelijk cliënten de activiteiten leuk vinden.

Daarom heeft de bewoners-raad ja gezegd tegen het plan van RenV.

Bewonersraad - Contact



cschutgens@koraal.nl



06 – 20 46 77 48



Wil je meer weten over de bewonersraad.
Of wil je iets vertellen aan de bewonersraad.
Vertel dat aan Carla Schutgens.
Carla is de ondersteuner van de bewonersraad.

Je kunt binnen lopen op het kantoor van de bewonersraad.
Dat kantoor is naast de receptie van Op de Bies.
Je kunt ook een mailtje sturen of bellen.
Hierboven staat het telefoon-nummer en mail-adres van Carla.
Carla werkt op maandag, woensdagmiddag en donderdag.

Activiteiten Kerstweek



LOCATIE: GROTE ZAAL

KERST WEEK

OP DE BIES 2024

9 T/M 13 DECEMBER

9 t/m 13 december

De hele week

Kerstdorp in de Grote zaal

Tijdens de kerstweek is er een kerstdorp te zien in de grote zaal. Je kunt hier tijdens de kerstweek binnen lopen om te gaan kijken.

Er staat bij het kerstdorp ook een bus om geld te geven. Geld te geven voor Hartewens 2025.



Kerstweek
9 - 13 december





Waar:

Grote zaal
gymzaal

Van 13:30 uur

tot 16:30 uur

Maandag 9 december
Cliënten 6-kamp



In de grote zaal en de gymzaal van Op de Bies kunnen cliënten meedoen aan een 6-kamp.

Er zijn bijvoorbeeld een stormbaan en er is een stier.

Een stier om rodeo te rijden en dat kan ook als je in een rolstoel zit.

Kom je ook kijken naar wie het aandruven?



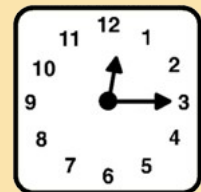
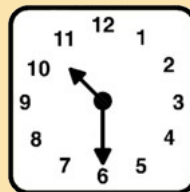
Waar:

Grote zaal
Op de bies

Van 10:30 uur

tot 12:15 uur

Dinsdag 10 december
Foute kerst-truien café



Deze ochtend is er muziekcafé, maar je komt deze ochtend wel met je foute kersttrui aan.

De meest foute kersttrui wint een prijs.

We zien je graag op een gezellige ochtend.

En we zien graag **veel foute kerst-truien**.



Kerstweek
9 - 13 december





Waar:

Grote zaal
Op de bias

Van 17:30 uur

tot 21:00 uur

Dinsdag
10 december
Kerstdiner



Ons luxe kerstdiner staat vandaag gepland.
Het kerstdiner is voor wie zich heeft opgegeven.



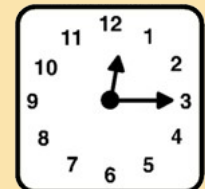
Waar:

Terrein
Op de bias

Van 10:00 uur

tot 12:15 uur

Woensdag
11 december
Kerstconcert



De Kerstman en de kerstband gaan buiten muziek maken.
Op verschillende plekken zullen ze zorgen voor muziek en zang.
Kom naar buiten. Zing, dans en beleef mee.
De Kerstman kan wel wat gezelschap gebruiken.



Kerstweek
9 - 13 december





Waar:

Terrein

Op de bies

Van 18:30 uur

tot 19:30 uur

Woensdag
11 december
Lichtjesstoet



Iedereen is welkom om mee te lopen in de lichtjesstoet.

We vertrekken bij de receptie.

Iedereen mag tijdens de wandeling aansluiten.

Na de wandeling is er vuur en warme drank op het grote plein.

En een optreden van Noëlle de Bie.



Waar:

Grote zaal

Op de bies

Van 14:00 uur

tot 16:00 uur

Donderdag
12 december
Kerstfilm



Tijdens de film is er **gratis popcorn**.

Drinken kun je kopen.



Kerstweek
9 - 13 december



**D'R ECK
KERKRADE**

KERST CAFÉ

DONDERDAG 12 DECEMBER - 18:30 TOT 20:30

Dans, zing en geniet van een hapje en een drankje... Niet alleen in Op de Bies kunnen ze feesten, maar ook in Kerkrade gaat het dak eraf!



Waar:

D'r Eck
kerkrade

Van 18:30 uur

tot 20:30 uur

**Donderdag
12 december
Kerstcafé**



In d'r Eck is het normale avondcafe, maar dan in kerstsfeer. Er is deze avond live muziek.
Trek je mooiste kerstkleding aan en kom gezellig langs.



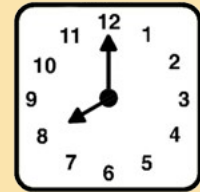
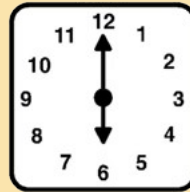
Waar:

Grote zaal
Op de bies

Van 18:00 uur

tot 20:00 uur

Vrijdag
13 december
Kerstgala



We sluiten de kerstweek af met een gala.
Er is live muziek van de cover-band tonight.
Het eindbedrag van Hartenwens wordt bekendgemaakt.
**Op een gala heb je je mooiste kleren aan.
Maak je mooi en kom mee feesten.**

Zoek de juiste
schaduw



Kerstweek
9 - 13 december



World clean up day

Kompas heeft meegedaan aan de World clean up Day.

World clean up day betekent wereld schoonmaak dag.

World clean up Day was dit jaar op 20 september.

Op deze dag vragen de mensen die dit organiseren aandacht voor zwerf-afval.

Samen opruimen van afval om de wereld een schoner te maken.

Kompas deed dit bij het Zuyderland ziekenhuis in Geleen.

Kompas doet opruim werk bij Zuyderland ziekenhuis.

En dus ook op deze dag.

Van dit werk zijn foto's gemaakt en die foto's moest Kompas opsturen.

De winnaar van World clean up Day kon een verrassing winnen.

En Kompas heeft gewonnen!!!

Kompas werd uitgenodigd om een lekker stuk taart te komen eten in het Zuyderland ziekenhuis.

Gefeliciteerd Toppers!



**BEDANKT VOOR JULLIE DEELNAME
AAN WORLD CLEANUP DAY
DE WINNAAR VAN DE
FOTOWEDSTRIJD IS:**



DUURZAAM ZUYDERLAND

DE GROENE WIND DOOR ZUYDERLAND

Griezeltocht kerkrade

Op 27 oktober was het zo ver.

De griezeltocht van Kerkrade stond weer op het programma.

De groepen hadden zich ook dit jaar weer goed uitgeleefd met het versieren van de voorkant van hun huis.

Om 18:00 begon de griezel-activiteit.

Het begon met een trick or treat langs de woningen.

Hier hebben de bewoners heel wat snoepjes kunnen ophalen.

Aansluitend was er nog een griezel avond-café.

De bewoners hadden ook dit jaar hun engste outfit uit de kast gehaald.

DJ Jeremiah kwam optreden.

Hij heeft de zaal met zijn muziek flink heeft laten dansen.

Iedereen die ook dit jaar er voor gezorgd heeft om deze activiteit te kunnen organiseren heel erg bedankt!!





Griezeltocht kerkrade



Halloween - Simpelveld



Ook in Simpelveld was het Halloween.
In de herfstvakantie waren er doe-activiteiten in Simpelveld.
Er was een groot Levend Halloween Ganzenbord.
De zaal was versierd. Veel deelnemers waren verkleed.
Er werd ook een airhockey toernooi gehouden.
Tijdens de vakantiesoos werd er geknutseld.

Oktoberfest 2024

Hossaaaa!

Op 9 oktober werd Oktoberfest gevierd bij Koraal Parkstad. Zowel in Kerkrade in d'r Eck, als in Landgraaf in de grote zaal vond er een mooi feest plaats.

De ruimtes waren omgetoverd tot een echte feesttent.

Helemaal in Oktoberfest sfeer.

Pretzels, (alcoholvrij) bier, dansjes en plezier,

Het was een groot feest.

Een hele grote dankjewel gaat uit naar alle vrijwilligers die het weer fantastisch hebben gedaan vandaag!

Bedankt, aan iedereen die van de dag van vandaag een feestje heeft weten te maken.





Tussendoor kon er gesmuld worden.
Een reifkoek of
een broodje braadworst,
bij Silvio's Warme Hap.

Oktoberfest 2024

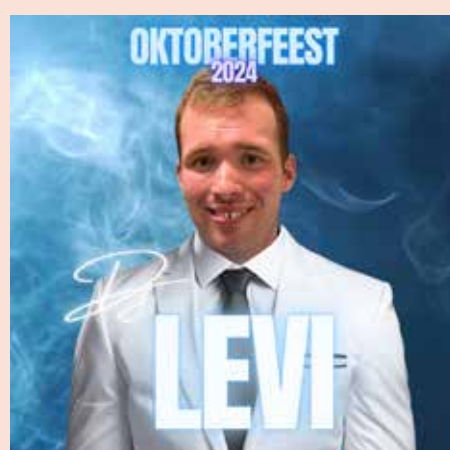




Er waren veel artiesten.

Artiesten als Nomi Stern, Martin Weustenraed, Hossa Prinz, Big Rey en Jean Wijnands en Vrung.

Maar ook door onze eigen DJ Nicky, DJ Gino, DJ Levi en DJ Kevin van Koraal Media ging het dak eraf.



Oktoberfest 2024 - d'r Eck



Oktoberfest 2024 - foto's





Dag van de ouderen

Op 1 oktober stond de Dag van de Ouderen op het programma.

In de ochtend was er een senioren café in de grote zaal met liedjes uit de oude doos.

In de middag werd er vol passie gekend, gezongen en gesmuld van lekkere appeltaart en koffie.

De studenten van Contextrijk Onderwijs zijn massaal komen helpen, waarvoor een grote dankjewel!

Bedankt allemaal voor de middag vol cadeautjes, spanning en heel veel gezelligheid.





Vinder uitstapje verslag

Eindelijk is het zo ver.

Samen op stap shoppen in outlet Roermond.

De dag voor het uitstapje hebben we even kennis gemaakt met elkaar via face time.

Het klikte meteen en hadden genoeg te bespreken.

Vrijdag samen met de trein naar Roermond.

Bianca nam het voortouw hoe het allemaal werkt met de trein.

Zij wist dit heel goed en ik reis niet vaak met de bus of de trein..

Om 8.30 uur stond Bianca klaar voor ons uitstapje.

Ze had er duidelijk zin in.

Ze kletste er gezellig op los.

Even een lekker kopje koffie en een broodje pakken voor in de trein.

En daarna op pad met de trein.

De reistijd was zo voorbij, doordat we gezellig gekletst hebben en foto's hebben bekeken.

Eenmaal in Roermond aangekomen wist Bianca de weg naar het outlet centrum .

Maar op de weg erna toe moest ze eerst nog even een verrassing scoren voor haar zus Veronica.

Ze vertelt trots over haar zus, pap en tante.



Eenmaal aangekomen bij de outlet was haar favoriete winkel aan het verbouwen.

Maar na even zoeken vonden we het pand waar de Nike store tijdelijk verblijft.

Tja...en dan keuze stress.

Zoveel mooie sneakers en vesten welke wordt het nu?

Uiteindelijk vond ze een paar prachtige sneakers en een mooi vest.

Vest en sneakers zijn in de avond tijdens de disco meteen gedragen.

Natuurlijk ook even pap en zus vertellen van haar nieuwe aanwinsten.

Tot slot nog even een broodje scoren bij Bakker Bart.

En hup weer terug naar de trein, want Bianca heeft nog een gezellig weekend voor de boeg.

We hebben allebei genoten van elkaars gezelschap.

En het lijkt dat Bianca alweer het volgende uitstapje aan het plannen is.

Het was een super gezellige dag.



Vinder uitstapje - Jesus Christ Superstar

Eindelijk was het zover, Perry en Guus gingen op uitstapje.
Een uitstapje naar de musical Jesus Christ Superstar.
Voor beide heren is het geloof een belangrijk.
Zo gaat Guus iedere zondag zelfstandig naar de kerk.
En Perry voelt zich verbonden met de heer waarbij zijn achternaam een grote rol speelt.

Priscilla en Saskia gingen mee als begeleiders vanuit Vinder.
Voordat de voorstelling begon, werd er wat gedronken.
Natuurlijk met wat chips erbij.
Daarna gingen wij onze plaatsen opzoeken in de zaal.
We hadden fijne plaatsen op het eerste balkon.
We konden goed op het podium kijken.

De show begon en er werd prachtig gezongen.
Misschien hebben jullie op de tv ook wel eens naar de Passion gekeken,
want daar ging deze musical ook over.
De Passion is het verhaal van Jesus Christus.
Het verhaal werd in deze musical prachtig weergegeven
Er werd hard geklapt aan het einde van de show.

Toen we buiten waren moesten wij op het taxibusje wachten.
De Taxi bracht ons weer veilig naar de woongroep.
Op de woongroep werden we opgevangen door een hele lieve begeleidster van de nachtdienst.
De begeleidster heeft Perry en Guus naar bed gebracht heeft.

Heel veel lieve groetjes van Perry, Guus, Priscilla en Saskia



skraan@koraal.nl

Vinder uitstapje - Jesus Christ Superstar



Klets-pot

Cliënt-medezeggenschap



Eten en drinken

Zelf kiezen.....!?

Praat er eens over

Vind je het eten op de groep lekker?

Wat vind jij ongezond eten?



Cliënt-medezeggenschap



Eet begeleiding mee op de groep?

Weet de groepsleiding wat jij lekker vindt en wat niet?

Week van de Cliënten-mede-zeggenschap

Aandacht voor het zelf kiezen van eten en drinken

Begin oktober vond de Week van de Medezeggenschap van Cliënten plaats in heel Nederland.

Bij Koraal hebben we ook meegedaan.

Koraal koos als onderwerp:

Het zelf kiezen van eten en drinken door cliënten.

Koraal wil hiermee aandacht vragen voor dit onderwerp.

En meer leren over hoe hier op de groepen aan gewerkt wordt.

Alle groepen hebben een Kletsspot gekregen.

In de Kletsspot zitten kaartjes met vragen erop.

De vragen gaan over het zelf kiezen van eten en drinken.

Er zijn geen goede of foute antwoorden.

Koraal wil leren wat de wensen van cliënten zijn over eten en drinken.

Laten we al genoeg zelf kiezen, of moeten we hierin verbeteren.

Bij de kletsspot zit een antwoordblad.

Vul het antwoordblad in en beantwoordt alle vragen.

Lever het ingevulde antwoordblad in bij de bewonersraad.

Je krijgt wat lekkers als groep als je jullie antwoordblad inlevert.

De Kletsspot blijft op de groep.

Zodat iedereen op elk moment kan blijven praten over eten en drinken.



Welkom

Sinterklaasje





Parkstad

MAGI-GIEZIEN



Fijne Feestdagen

Tekst en vormgeving: Ingrid Bartels, Frank Hovens

Met medewerking van:
Alle cliënten en medewerkers van Koraal regio Parkstad.