

# SYSTEEM THERAPIE

"Tijdens systeemtherapie ga ik uitgebreid met gezinnen aan de slag. We gaan kijken naar de relaties en welke invloed die hebben, en proberen daar beweging in te krijgen. Ik vind het echt een meerwaarde dat ik de omgeving erbij kan en mag betrekken, zolang het maar van belang is voor de jongere. Op die manier krijg je een veel breder beeld. Tegelijkertijd maakt het de situatie ook ingewikkelder, ik vergelijk het wel eens met een puzzel die ik moet leggen. Het is telkens zoeken naar nieuwe stukjes die passen."



Liesbet  
Biesmans  
Systeem  
therapeut

*"We richten ons ook op de omgeving van het individu"*

## **Wanneer is systeemtherapie waardevol?**

"We bepalen aan de hand van de vraag van een jongere samen met het team welke behandeling past."

Dit hangt onder meer af van het traject dat de jongere al heeft afgelegd en de mate waarin je de omgeving mee kan nemen. Bij systeemtherapie is er een voorwaarde dat er systemische elementen zijn waarover we ons zorgen maken of vragen over hebben. Denk aan de sociale, relationele en culturele context maar ook de leefsituatie en relaties. Die elementen moeten een invloed hebben op het kind en voor ons van belang lijken om mee aan de slag te gaan."



### Grote meerwaarde systeemtherapie

"Binnen Koraal hebben we als doel meer systemisch te kijken: ons niet te richten op het individu maar ook de omgeving en mensen eromheen mee te nemen. Als systeemtherapeut betrek je belangrijke anderen bij de therapie.

---

*"We betrekken niet zomaar iedereen bij de behandeling"*

---

Vanuit het principe meervoudige partijdigheid gaat de therapeut met alle betrokkenen een behandelrelatie aan.

Systeemtherapie kan plaatsvinden in verschillende samenstellingen, met ouders, pleegouders, opa of oma. Die cirkel mag zo groot zijn als nodig, dat ontstaat vaak gaandeweg en doen we altijd in overleg met de jongere. We betrekken ook niet zomaar iedereen; het moet wel in het belang zijn van het geheel én voor het heden en de toekomst.

De uitdaging zit hem erin dat je er nooit klaar mee bent, omdat het pad nooit helemaal af is. Soms zijn stukjes heel duidelijk en soms moet je daar meer over nadenken. Maar daarin zit ook de uitdaging."

## Wat is systeemtherapie?

Systeemtherapie is een vorm van therapie waarbij we niet alleen met de jongere aan de slag gaan, maar ook belangrijke naasten zoals de (biologische) ouders, broer, zus, of bijvoorbeeld burens betrokken worden bij de therapie.

Tijdens de therapie is er veel aandacht voor de onderlinge interactiepatronen en het verbeteren hiervan. Ook kijken we naar de omgeving en de invloed daarvan op de jongere. De leefsituatie en relaties, samen het systeem, hebben invloed op de problemen.

## Meer weten?

Scan de QR code

