



**In de maand september is er binnen Koraal regio Noord- en Midden-Limburg extra aandacht voor beweging. Tijdens deze Bewegingsmaand organiseert Team Vrije Tijd opnieuw een wandeldriedaagse, waarbij bewoners en begeleiders op maandag, woensdag én vrijdag kunnen deelnemen aan een georganiseerde wandeltocht. Wie op alle drie dagen de gekozen route uitloopt, verdient een medaille!**

Deelnemers kunnen ervoor kiezen om op elk van de drie dagen een route van 2,5 of 5 kilometer te volgen. De eerste route is ook geschikt voor

bewoners met een rolstoel. Elke wandeldag start tussen 18:00 en 18:30 uur bij Café Allerhandj en de routes eindigen hier ook. Op vrijdag is er als afsluiting bovendien nog een gezellig samenzijn met muziek.

Is jouw woongroep in voor een gezellige wandeling? Of hebben jullie juist zin om in de avonden lekker door te lopen? Meld je dan aan voor de wandeldriedaagse via het onderstaande deelnameformulier. Zodat we weten hoeveel bewoners en hoeveel begeleiders er meedoen.

Naam van mijn woongroep:

Zet een kruisje in het vakje links als jouw woongroep op maandag, woensdag en vrijdag aan de rolstoelvriendelijke route van **2,5 kilometer** wil deelnemen.

Vul in het vakje rechts het aantal bewoners in dat op maandag, woensdag en donderdag aan de route van **2,5 kilometer** deelneemt.

Vul in het vakje rechts het aantal begeleiders (medewerkers, vrijwilligers of verwanten) in dat op maandag, woensdag en donderdag aan de route van **2,5 kilometer** deelneemt.

Zet een kruisje in het vakje links als jouw woongroep op maandag, woensdag en vrijdag aan de stevige doorstaproute van **5 kilometer** wil deelnemen.

Vul in het vakje rechts het aantal bewoners in dat op maandag, woensdag en donderdag aan de stevige doorstaproute van **5 kilometer** deelneemt.

Vul in het vakje rechts het aantal begeleiders (medewerkers, vrijwilligers of verwanten) in dat op maandag, woensdag en donderdag aan de stevige doorstaproute van **5 kilometer** deelneemt.

**LET OP: lever dit deelnameformulier uiterlijk 18 september in bij Team Vrije Tijd**