

Het roer om



Sean (32 jaar), woont met zijn vrouw in Landgraaf en is zo ongeveer op het terrein van Koraal locatie Op de Bies opgegroeid. Als kind kwam hij al regelmatig in contact met de bewoners van Op De Bies. Toen hij een beroepskeuze ging maken was deze dan ook niet moeilijk: hij koos voor de zorg. Naast zijn werk als weerbaarheidstrainer is Sean een echte sporter; voetbal en fitness zijn favoriet. Hij heeft daarnaast een druk sociaal leven waarin hij met vrienden graag concerten en festivals bezoekt. Samen met zijn vrouw de stad in gaan is ook een geliefde bezigheid. Sean vertelt over zijn carrièreswitch binnen Op de Bies in Landgraaf en hoe hij zijn ambitie om zich verder te ontwikkelen vorm heeft gegeven.

Op 29 februari 2024 was Sean 12,5 jaar in dienst bij Koraal. "Ik ben in 2011 bij Op de Bies gestart. Nog vanuit mijn opleiding ben ik destijds begonnen bij de groepen waarin mensen met een ernstige meervoudige beperking wonen, daarna ben ik naar de gedragsgroepen en de senioren groep gegaan. Uiteindelijk sprak de gedragsgroep mij het meeste aan.

Ik heb daar echt mijn draai gevonden en ik heb er tot vorig jaar met veel enthousiasme gewerkt. Een aantal jaar geleden sprak mijn toenmalige manager mij aan over mijn ambities. Ik viel op als kartrekker in mijn team en werd uitgedaagd om na te denken over mijn toekomstige carrière. Wilde ik richting management of paste iets anders beter bij mij? Ik heb altijd veel plezier beleefd aan het werken met de bewoners en ik was bang dat ik te ver van deze groep zou komen te staan als ik echt voor een managementfunctie zou gaan."

"Uiteindelijk koos ik er voor om een coachingsopleiding te gaan doen. Ik heb eerst een assessment gedaan waarin mijn ontwikkelkansen duidelijk naar voren kwamen die bleken goed aan te sluiten bij het werken als coach. Ik vond het wel spannend om deze opleiding te gaan volgen. Ik zat samen met andere studenten die uit allerlei verschillende branches kwamen en in mijn ogen heel veel ervaring hadden."

Ik zou collega's die de ambitie hebben om zichzelf verder te ontwikkelen adviseren om de stap te zetten. Zet jezelf op de kaart en bespreek het. Je kunt ook verder kijken dan je eigen regio of domein. Koraal is een mooie stichting met een prachtige doelstelling. Dus: komt er een vacature voorbij waar je blij van wordt dan grijp je kans!

"Dat maakte me in het begin wat onzeker, maar uiteindelijk heb ik mezelf heel goed kunnen ontwikkelen en heb ik veel geleerd binnen deze opleiding. Daarna volgde ik nog een aanvullend traject tot zelfstandig coach. Beide trajecten rondde ik succesvol af."

"Vervolgens zette ik in de twee groepen waarin ik al werkzaam was een coachingstraject op. De focus lag hier vooral op het versterken van het team en het verbeteren van de onderlinge samenwerking. Ik vond het heel leuk om te doen en om hetgeen dat ik had geleerd in de praktijk te kunnen brengen in mijn eigen team."

“Toch voelde ik dat ik mijn expertise en mijn ambitie om mezelf verder te ontwikkelen in mijn functie, niet helemaal tot hun recht kwamen. In nauw overleg met mijn manager bekeken we welke vervolgstap bij mij zou passen. Ik kwam de vacature voor weerbaarheidstrainer tegen en daar werd ik echt enthousiast van. Het is een functie waar al mijn kennis en ervaring samenkomen. Binnen twee uur na het sollicitatiegesprek werd ik al gebeld met het goede nieuws dat ik kon starten. Ik was ontzettend blij maar ik vond het ook spannend. Ik nam echt afscheid van mijn werk als groepsbegeleider. Na al die jaren nam ik toch die stap om verder van de bewoners af te gaan werken en ik moest echt wel even wennen aan dat idee.”

“In november 2023 ben ik gestart in mijn nieuwe functie en ik ben zo blij dat ik die stap heb genomen! Het past echt bij me en ik merk dat ik echt van toegevoegde waarde ben voor de teams waarbinnen ik de training geef. Ik kom bij allerlei verschillende doelgroepen, dus al mijn kennis en ervaring komt van pas.

“Ik ben op de eerste plaats daar voor de bewoners maar ook voor mijn collega's. Ik merk dat ik in deze rol voor beide groepen iets kan betekenen. Mijn werk is nu veel breder en verspreid over de hele regio in plaats van enkel in de kleinere setting van de groep. Ik draag bij aan het vergroten van de veiligheid en dat is gewoon een ontzettend belangrijk onderdeel van ons werk. Het bieden van tools om escalaties te voorkomen vind ik heel belangrijk. Als ik eraan kan bijdragen dat er minder escalaties zijn en dat we eerder kunnen interveniëren om dit te voorkomen, dan ben ik daar echt trots op!”

