



Speltherapie

Spelenderwijs problemen oplossen
voor kinderen van 4 tot 12 jaar



Speltherapie is bedoeld voor kinderen die het zó moeilijk hebben dat ze er alleen of samen met hun ouders/opvoeders niet meer uitkomen. Ieder kind is wel eens boos, bang of verdrietig. Meestal gaat dat snel over, maar soms ook niet. Bijvoorbeeld als een kind verdrietige of akelige dingen heeft meegemaakt. Of als een kind een ongeluk heeft gehad of lang ziek geweest is. Zelfs praten is dan soms moeilijk. Speltherapie helpt in zo'n geval om een kind zich weer beter te laten voelen.

Speltherapie is voor kinderen van 4 jaar tot 12 jaar. Na de basisschool houden kinderen vaak niet meer van spelen met speelgoed. Daarom is een andere therapie dan vaak beter.

Hoe werkt het?

Speltherapie vindt plaats in een speciale ruimte, met heel veel speelgoed. Soms kiest de therapeut een spel. Maar vaak mogen de kinderen zelf kiezen. Want als ze hun verhaal op hun eigen manier mogen laten zien, dan gaat dat bijna vanzelf. Door mee te spelen en te helpen bij het vinden van oplossingen zorgt de therapeut ervoor dat een kind langzaam maar zeker weer zichzelf wordt en zich beter gaat voelen. Hoe dat precies werkt is moeilijk uit te leggen. Soms merkt een kind het zelf niet eens, maar gebeurt het wel.

'Door mee te spelen zorgt de therapeut ervoor dat een kind langzaam maar zeker weer zichzelf wordt en zich beter gaat voelen.'

Hoe lang duurt het?

De eerste weken kijkt de therapeut hoe het met uw kind gaat, en of speltherapie kan helpen. Dit noemen we spelobservatie. Als we denken het kan helpen, krijgt een kind één uur per week speltherapie. Bij het ene kind is er na een half jaar geen speltherapie meer nodig. Maar als een kind heel veel heeft meegemaakt kan het langer duren. Als we denken dat een andere therapie beter is geven we dat aan.

Samen beter voelen

Spelen is leuk, maar het kan soms ook heel spannend of akelig zijn. Net als bij een boek of een film. De therapeut helpt je als je het moeilijk vindt. Hij praat ook met papa en mama of de groepsleiding (of andere mensen die voor je zorgen). Hij leert ze hoe ze jou het beste kunnen helpen en begrijpen. Als je dat wil mag je gerust met anderen praten over speltherapie. Het is geen geheim. Maar het hoeft niet. Je mag ook aangeven dat je dat niet wil. Misschien krijgen papa en mama ook hulp om beter met hun eigen moeilijkheden om te gaan. Zo proberen we er samen voor te zorgen dat iedereen zich weer beter voelt.



Samen op eigen kracht.

Meer informatie en aanmelden

Cliëntenbureau
Zuid-Limburg
046 - 477 52 93
FOjeugdLimburgCCLA@koraal.nl

Cliëntenbureau Noord- en
Midden-Limburg
0475 - 57 99 41
FOjeugdLimburgCCLA@koraal.nl

koraal.nl