



Het liefst thuis

Strategie Jeugd 2020 - 2025
Samen werken aan perspectief

12 mei 2020



Het liefst thuis

Kinderen, jongeren, hun ouders, financiers en ook medewerkers vragen van Koraal dat we steeds de beste ondersteuning bieden. Ondersteuning die aansluit bij de veranderende behoeften van jongeren en hun gezinnen en die tegelijkertijd past binnen de beschikbare budgetten. Daarnaast blijkt uit wetenschappelijk onderzoek én uit de ervaringen die wij binnen Koraal zelf hebben opgedaan, dat specialistische hulp nóg beter kan door deze meer preventief, thuis, gezins- en traumagericht en intensiever aan te bieden. Er is een duidelijke koerswijziging zichtbaar van minder residentiële jeugdhulp, naar intensievere ambulante ondersteuning voor kinderen en jongeren met een licht verstandelijke beperking en (ernstige) gedragsproblemen en hun ouders. Ons antwoord op deze ontwikkeling is de Strategie Jeugd 2020 - 2025. In deze strategie gaat het om: het bieden van perspectief, herstel en veerkrachtversterking. Het liefst thuis en anders zo thuis mogelijk. Waarbij we ook intramuraal blijven werken, maar deze ondersteuning op een andere manier inzetten en vormgeven dan we nu doen.

De Strategie Jeugd 2020 – 2025 in het kort

In een inspirerende dialoog met jongeren, ouders, medewerkers en samenwerkingspartners hebben we de drie principes van de Strategie Jeugd bepaald:

- **Een gelijkwaardige relatie**

We luisteren (nog) beter naar de wensen en behoeften van kinderen, jongeren en hun gezin. En zorgen voor liefdevolle, goed afgestemde specialistische hulp die uitgaat van gelijkwaardigheid.

- **Zo thuis mogelijk**

Onderwijs en participatie staan centraal in onze aanpak. De behandeling staat in dienst hiervan. Zo willen we bijdragen aan een betekenisvol leven voor de gezinnen waarmee we samenwerken.

De jongere wordt gekoppeld aan één medewerker en we streven naar zoveel mogelijk vaste gezichten in het traject. Onafhankelijk van waar de behandeling plaatsvindt.

- **Samen verantwoordelijk**

Samen werken is één van de kernwaarden van Koraal. Dat vind je ook terug in de Strategie Jeugd. We werken samen met de jongere en het gezin aan perspectief. Wij zorgen ervoor dat medewerkers hun werk zo goed mogelijk kunnen doen. En samen met financiers en partners blijven we in gesprek over goede en betaalbare jeugdhulp. Een belangrijke voorwaarde voor het realiseren van deze strategie is dat er een partnership is met gemeenten. Samen komen we immers tot de beste resultaten!

Hoe werken we in 2025?

Waar gaan we met de Strategie Jeugd naartoe en hoe ziet ons werkveld er in 2025 uit?

Om een goed beeld van de toekomst te krijgen, hebben wij ons bij het schrijven van de strategie de volgende vraag gesteld: "Hoe behandelen en begeleiden we jongeren over vijf jaar en wat vraagt dit van ons als organisatie?" Dat leverde vier vormen van ondersteuningsbehoefte op waar wij onze begeleiding en behandeling op afstemmen. Kinderen en jongeren die wij ontmoeten hebben veelal ingrijpende jeugdervaringen meegemaakt. Dat geldt vaak ook voor hun ouders. Dit werkt door in het gezin en in hun individuele ontwikkeling. Door te kiezen voor een traumasensitieve en gezinsgerichte aanpak, werken we aan de basis om te kunnen herstellen en perspectief te creëren voor het hele gezin. Hierbij onderscheiden we de volgende vormen van ondersteuning:

- **Preventief**

Kinderen en jongeren wonen thuis bij hun ouders of verzorgers en gaan naar school, werk of dagbesteding in de eigen omgeving.

We dragen met onze specialistische kennis en expertise bij aan een preventief jeugdbeleid.

Door tijdig bronnen van stress samen met het gezin te verminderen, investeren in een liefdevol, ondersteunend en beschermend gezinsleven.

Zo ontstaan reserves voor de schadelijke gevolgen van ingrijpende ervaringen en kunnen kinderen en jongeren zich gezond ontwikkelen.

- **Ondersteuning thuis (ambulante)**

Kinderen, jongeren en gezinnen krijgen thuis, op school of in de vrije tijd behandeling of begeleiding. Kwaliteit van leven in de eigen omgeving staat daarbij voorop en is het uitgangspunt van de ingezette, multidisciplinaire hulp. Deze is bij voorkeur zo kort en zo op maat mogelijk. De onderlinge verbondenheid van de psychische en fysieke gezondheid van ouders en hun kinderen maakt dat ambulante ondersteuning zich op het gehele gezin richt. Kinderen en jongeren gaan in hun eigen omgeving naar school, werk of dagbesteding.

- **Ondersteuning thuis en buitenshuis (ambulante en intramurale)**

Kinderen, jongeren en gezinnen worden thuis begeleid en behandeld, maar als dat nodig is, bestaat de mogelijkheid dat een kind of jongere gedeeltelijk buitenshuis verblijft en wordt behandeld. Denk bijvoorbeeld aan een parttime verblijf op een leefgroep, slapen op een logeeradres of naar school gaan op een school van Koraal. Ook hier geldt weer: zo kort en zo op maat mogelijk. Gebaseerd op de laatste wetenschappelijke inzichten.

- **Ondersteuning buitenshuis (intramuraal)**

Kinderen, jongeren en/of het hele gezin worden zo kort als mogelijk opgenomen op een leefgroep, in een kliniek of gezinshuis die deel uitmaken van een van onze orthopedagogische behandelcentra. Zij volgen een intensief begeleidings- en behandeltraject. De kinderen en jongeren gaan in hun eigen omgeving, binnen of in de buurt van de behandelsetting naar school, werk of dagbesteding.



Wat vraagt dit van onze organisatie?

We gaan in de toekomst dus echt anders werken. Zo zullen we onze intramurale voorzieningen de komende jaren af- en ombouwen tot kleinschalige behandelvoorzieningen, waar we ook gezinnen kunnen opnemen voor een intensieve, kortdurende behandeling. En breiden we ons ambulante aanbod en werkwijze fors uit. Dat vraagt iets van onze organisatie en medewerkers.

In de afgelopen jaren hebben we al een paar goede ambulante stappen gezet. Denk dan aan behandelprogramma's als Street-wise, MST-ID, FACT-team, JIM, Families First en onze poli's. Voorbeelden van succesvolle ambulante dienstverlening! Combineer je dat met onze jarenlange ervaring als het gaat om kinderen en jongeren met een (licht) verstandelijke beperking,

dan zien we de toekomst vol vertrouwen tegemoet. Voor Koraal, voor medewerkers en vooral voor kinderen en jongeren die onze ondersteuning nodig hebben.

Aan de slag!

Wij realiseren de strategie stapsgewijs. In 2020 starten we met een proeftuin in de regio's Parkstad en Maastricht/Heuvelland/Westelijke Mijnstreek. Om de Strategie Jeugd goed te implementeren, werken we met deelprojecten. Denk dan onder andere aan het inrichten van een centraal intake team, aan het intensiveren van de therapeutische capaciteit, aan administratieve verlichting en aan opleidingsprogramma's voor medewerkers. De andere Koraal-regio's leren van deze proeftuinen en zetten waar mogelijk ook in 2020 de eerste stappen.