



De Strategie Jeugd 2020 - 2025 vanuit het perspectief van Aileen en Tamara

Tamara Max en dochter Aileen zijn vastbesloten om hun verhaal te doen. Omdat ze graag vertellen over hun ervaringen met MST-ID, een ambulante hulpverleningsvorm die Koraal in hun gezin toepaste. Een methodiek die zijn vruchten afwerpt doordat de problematiek vanuit verschillende invalshoeken wordt bekeken. En er voor heeft gezorgd dat het er sinds een paar maanden heel anders aan toe gaat in huize Max.

Een beetje zenuwachtig is ze wel, bekend Tamara. Want een interview over de probleemsituatie in je gezin is tenslotte niet niks. Je geeft toch een inkijkje in je persoonlijk leven. Dochter Aileen zit er wat afwachtend bij. Ze is benieuwd naar wat er komen gaat; het gesprek gaat tenslotte over haar. Met haar 16 jaar is ze de middelste van

de drie meisjes die het gezin Max telt. Ook is er nog een broer. Moeder Tamara heeft haar handen vol aan haar kinderen. Nog maar een half jaar geleden ging Aileen volledig haar eigen gang, bracht veel tijd op straat door en had verkeerde, oudere vrienden. Dat leidde tot ongewenst gedrag en onveilige situaties. "Ze maakte me

radeloos", bekend Tamara. "Ik had totaal geen vat op haar. Dat zorgde voor emotionele uitbarstingen en fikse scheldpartijen. Aileen en ik raakten steeds verder van elkaar verwijderd en de situatie werd onhoudbaar. Ten einde raad ben ik hulp gaan zoeken."

Conflicten ontrafeld

De hulp kwam in de vorm van Micha Roes, therapeut MST-ID bij Koraal. "Micha ging met ons in gesprek om zicht te krijgen op de situatie", vertelt Tamara. "Ze bracht in kaart wat er precies speelde en stelde - samen met ons - een plan op waarin we benoemden wat we wilden bereiken. Micha kwam zes maanden lang een aantal keren per week bij ons thuis. Dan keken we terug op de voorbije dagen, ontrafelden conflicten en keken naar ieders rol. Wat gebeurde er? Wie deed wat? Waar ging het mis? En wat ging goed? Dat was zeer verhelderend. Vervolgens keken we hoe het anders kon. Dat oefenden we met rollenspellen. Het afgelopen half jaar was ontzettend intensief voor ons gezin. We hebben allemaal in de spiegel gekeken. "

Kijken naar gezin, vrienden en school

"Door de aanpak kreeg ik inzicht in mijn gedrag, ik voelde me gesteund en kreeg handvatten", zo vat Tamara haar ervaringen met MST-ID samen. "We keken niet alleen naar de situatie in het gezin, maar ook naar Aileens vrienden en naar de situatie op school. Ook daar maakten we afspraken over. Die werden vastgelegd op een groot stuk papier dat we centraal in huis hebben opgehangen.

Er staat bijvoorbeeld op dat Aileen nieuwe vrienden altijd mee naar huis moet nemen voor een eerste kennismaking. Zo weet ik met wie ze omgaat en kan ik ingrijpen als ik denk dat iemand een slechte invloed op haar heeft."

Rust in huis weergekeerd

"Ik ben zelfbewuster, duidelijker en consequenter geworden", concludeert Tamara. "Het schreeuwen is verleden tijd. Als er nu een conflict dreigt, loop ik eerst een rondje om af te koelen. Daarna weet ik weer wat we hebben afgesproken. De rust in het gezin is wedergekeerd, er is respect voor elkaar." Aileen knikt instemmend. "Ik luister weer naar mijn moeder", zegt ze. "Ik ben veel meer thuis en heb andere vrienden. En ik heb me voorgenomen om mijn opleiding vmbo kader af te maken. Mijn droom is om binnenhuisarchitect te worden of interieurstylist. Maar dat is voor later. Voor nu zoek ik gewoon een bijbaantje. Om bij te verdienen."

Het werk van Micha in huize Max zit erop. En dat is best wennen voor Tamara. "Maar ik kan het nu zelf", zegt ze stellig. "En als ik er een keer echt niet uit kom, mag ik Micha bellen. Dat is een veilig gevoel." ■



Aileen en moeder Tamara: "Door de ondersteuning via MST-ID is de rust in het gezin wedergekeerd. Er is respect voor elkaar."