



# Samen Thuis

Systemische therapie  
voor jeugdigen tot en met 12 jaar



Soms lopen ouders vast in de opvoeding van en omgang met hun kind. De problemen kunnen zich uiten in verbale en fysieke agressie, het vastlopen in de dagelijkse structuur, problemen op school of moeite met het zinvol invullen van de vrijetijd. De ontwikkeling van de jeugdige stagneert en komt in gevaar. Eerder geboden hulpverlening heeft niet het gewenste effect opgeleverd. Voor deze gezinnen is er Samen Thuis, een zeer intensieve vorm van ambulante behandeling.

### **Voor wie?**

- Jeugdigen tot en met 12 jaar met ontwikkelings-, gedrags- en/of leerproblemen. Vaak is er al op jonge leeftijd sprake van (een vermoeden van) complexe kind-eigen problematiek en/of trauma's.
- Gezinnen waar mogelijk al langere tijd complexe problemen spelen op meerdere gebieden, bijvoorbeeld school, werk, vrije tijd, armoede, psychiatrische problematiek en/of agressie.
- De thuissituatie staat onder druk, waardoor er sprake kan zijn van een dreigende uithuisplaatsing. Verandering is noodzakelijk om de jeugdige gunstige ontwikkelingskansen te bieden.
- Jeugdigen en het gezin om de transfer van 24-uursbehandeling naar thuis zo succesvol mogelijk te laten verlopen.

### **Doel van de behandeling**

Samen Thuis heeft als doel om de situatie binnen het gezin en betrokken systemen, zoals familie, vrienden, school of huidige betrokken hulpverlening, te stabiliseren en verbeteren en daardoor probleemgedrag te verminderen. Dit wordt bereikt door de opvoedingsvaardigheden van ouders en vaardigheden van kinderen te versterken en de onderlinge interacties in het gezin te verbeteren.

### **Werkwijze**

Samen Thuis is een zeer intensief ambulant behandeltraject waarbij de jeugdige, het gezin en betrokken systemen centraal staan. Bij de start van de behandeling inventariseren we de wensen van het gezin, verwijzen en betrokkenen systemen en formuleren we concrete behandeldoelen.

We analyseren de zorgen in het gezin en de betrokken systemen om hen heen en ontwikkelen passende interventies om de behandeldoelen te halen.

Gedurende dit proces hebben we aandacht voor het levensverhaal van het gezin en wat zij als individu en gezin hebben meegemaakt. Ook richten we ons op de onderlinge interacties en relaties binnen het gezin en hun directe omgeving, de krachten en kwetsbaarheden van elk individu in het gezin en richten we ons op het bevorderen de veiligheid en ontwikkelingskansen van de jeugdige.

Het behandelteam van Samen Thuis werkt vanuit de traumasensitieve benadering en heeft oog voor de sociaal emotionele ontwikkeling van de jeugdige.

Door intensieve behandelcontacten, zo vaak als nodig, werken we samen met ouder(s) om hen als opvoeder(s) stapsgewijs in hun kracht en rol te zetten.

Ouders oefenen samen met ons en krijgen coaching-on-the-job. Waar mogelijk betrekken we de jeugdige en het netwerk bij de behandeling.

We werken met een multidisciplinair team. Het behandelteam van Samen Thuis bestaat uit therapeuten, een supervisor, een teamleider en een regiebehandelaar. Het gezin kan tijdens de behandeling 24/7 een beroep doen op een bereikbaarheidsdienst, waarbij de therapeut in geval van crisis het gezin kan bezoeken. Bij aanvullende hulpvragen kan het behandelteam van Samen Thuis een beroep doen op aanvullende expertise vanuit Koraal, waaronder de afdeling diagnostiek en therapie.

### **Tijdsduur en locatie**

De behandeling duurt maximaal 6 maanden en vindt thuis plaats in het gezin.



# Samen op eigen kracht

## Meer informatie en aanmelden

Voor meer informatie over Samen Thuis,  
kunt u contact opnemen met het team Samen Thuis  
via 0411- 652 444.

Voor aanmelding kunt u contact opnemen met:

Cliëntenbureau Noordoost-Brabant  
0411 - 652 333  
[clientsbureaunob@koraal.nl](mailto:clientsbureaunob@koraal.nl)

